



# 院徽：拥抱阳光，呵护生命；中西并重，守正创新



主题：拥抱阳光，呵护生命；中西并重，守正创新。

颜色：采用医疗卫生行业的传统色“红 / 白”作为新院徽主体图案的颜色，红色象征着生命、热情与关爱；白色象征着圣洁、纯净与真诚。

寓意：院徽主体图案由“沙井”二字的汉语拼音（英文）起首字母 s 和 j 与一红色球体巧妙变形组合而成，是对沙井人民医院的延续和传承。s 和 j 的线条优美飘逸，二者连贯流畅，共同组成的人形，围绕着象征太阳、生命和医疗事业的红色圆球。图案还隐含中国古代太极图元素，寓意从中医药宝库中汲取精华，沿中西医结合道路发展壮大。你既可把图案看成医务人员俯身拥抱生命，关爱呵护生命，又可把图案看作医务人员昂扬向上，拥抱着蒸蒸日上的医疗卫生事业。左侧隐约的红心，代表我院“爱心、关心、热心”的服务理念。图案整体风格简洁，寓意明了但不乏内涵与品味，构思巧妙，富有美感、动感，既有沙井地名元素，又有医疗卫生元素，具有一定的独有性，识别性强。医院名称由中国科学院资深院士、国医大师，中西医结合领域泰斗陈可冀题，字体清秀工稳，折射出严谨与仁德并重，体现“传承精华，守正创新”的理念。

## 医院核心价值体系

### 院训：仁心修身 仁术济世



仁心修身

仁术济世

旨在警醒医者，提高素养，体恤人民，精于专业，诚于品德，充满仁心，至诚至爱，竭尽全力，除人类之病痛，担社会之责任。

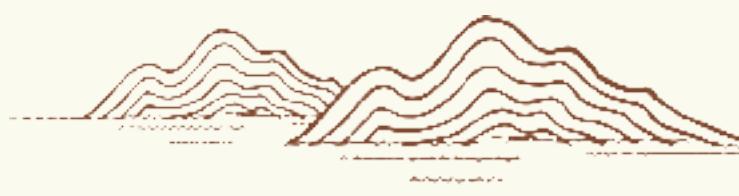
**办院宗旨**：精中融西、守正创新、仁心仁术、造福一方

**发展愿景**：打造国内一流的三级甲等中西医结合医院

**核心理念**：大医精诚

**服务理念**：爱心、关心、热心

**工作理念**：求实、务实、落实



# 院歌：我是生命的天使

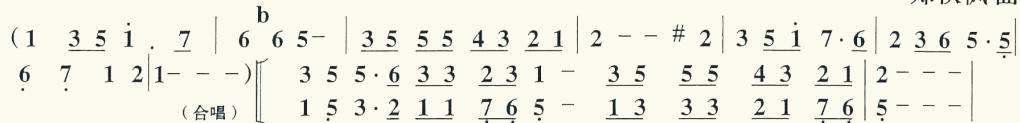
1=F 4/4

情切 温馨地

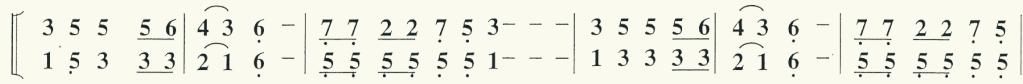
## 我是生命的天使

——深圳市中西医结合医院院歌

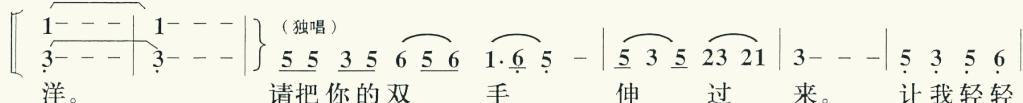
黄康俊词  
郑秋枫曲



我是留住春天的杏林，我是冬日热情的阳光，

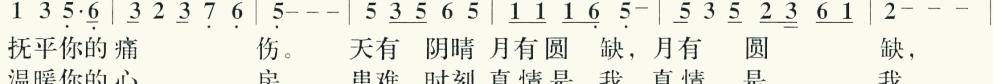


我是生命的天使，我是爱心的海洋。我是生命的天使，我是爱心的海



洋。请把你的双手伸过来。让我轻轻

请把你的心扉敞开。让我用爱



抚平你的痛

伤。天有阴晴月有圆缺，月有圆缺，

温暖你的心房。患难时刻真情是我，真情是我，

1 3 5 6 | 2 1 4 6 | 5 3 2 1 | 3 - - | 6 5 - 6 | 3 - - | 5 3 2 1 | 2 - - | 5 5 6 1 2 |

5 5 6 1 3 | 2 1 4 6 | 5 3 2 1 | 3 - - | 6 5 - 6 | 3 - - | 5 3 2 1 | 2 - - | 5 5 6 1 2 |

人世间谁无两短两短三长。爱心关心，关心热心

妙手回春改写命运篇章。求实务实，务实落实

5 5 6 1 3 | 2 1 4 6 | 5 3 2 1 | 3 - - | 6 5 - 6 | 3 - - | 5 3 2 1 | 2 - - | 5 5 6 1 2 |

我捧出真诚守护在你身旁。啊，你的快乐，你的幸福，就是对我

文明鲜花处处为你绽放。啊，健康无价，奉献无价，祝福生命

1 5 - 3 | 2 3 6 5 | 1 - - | 1 6 - 1 | 6 - - | 5 3 2 1 | 2 - - | 5 5 6 1 3 | 2 1 4 6 | 5 3 2 1 |

6 4 - 6 | 4 - - | 3 1 5 6 | 7 - - | 5 5 6 5 6 | 2 1 2 4 | 3 5 6 5 |

最大的奖赏。爱心关心，关心热心，我捧出真诚守护在你身

之光地久天长。求实务实，务实落实，文明鲜花处处为你绽

3 - - 3 | 1 6 - 1 | 6 - - | 5 3 2 1 | 2 - - | 5 5 6 1 2 3 5 - 3 | 2 3 6 5 | 1 - - |

1 - - 1 | 6 4 - 6 | 4 - - | 3 1 5 6 | 7 - - | 5 5 6 1 5 1 2 - 1 | 7 5 6 7 | 1 - - |

旁。啊，你的快乐，你的幸福，就是对我最大的奖赏。

放。啊，健康无价，奉献无价，祝福生命之光

6 - 7 5 | 1 - - | 1 - - 0 |

4 - 5 4 | 3 - - | 3 - - 0 |

地久天长。

# 目录 CATALOGUE

<b>焦点关注</b>	5
深圳市中西医结合医院入选省级中西医协同“旗舰”医院	5
最高等级！深圳市中西医结合医院“国考”再获佳绩	6
探索中西医结合发展“深圳模式”	8
深圳市委常委王守睿到深圳市中西医结合医院调研	14
宝安娃的“护眼福音”国医大师团队落户深圳市中西医结合医院	15
<b>学科水平</b>	17
喜报！我院再添2个省级中医药临床重点专科	17
喜讯！深圳市中西医结合医院正式成为广东省三级创伤中心建设单位	20
深圳市中西医结合医院牵头成立深圳市中医药学会重症康复专业委员会	21
宝安首例！AI机器人辅助，深圳市中西医结合医院40分钟完成肺结节“精准狙击”	22
技术突破！深圳市中西医结合医院胸外科麻醉领域迈上新台阶	24
无痛无麻醉，深圳市中西医结合医院妇科完成宫腔镜下缝合术	25
<b>党旗飘扬</b>	26
凝心聚力担使命 砥砺奋进谱新篇——深圳市中西医结合医院党支部换届选举工作圆满完成	26
在开门教育中，强党性、树新风	28
<b>岐黄天地</b>	31
岐黄学者工作室落户深圳中西医结合诊疗再添新动能	31
名医团队齐聚深圳市中西医结合医院发展注入新动能	33
100多个场所万人参与，这场活动掀起中医养生热潮	35
守护师生健康，深圳市中西医结合医院中医药文化活动进校园	37
寓医于食，守护健康！深圳市中西医结合医院召开药膳工作会议	40
<b>护理风采</b>	42
广东省岭南南丁格尔护理研究院科技服务站落户深圳市中西医结合医院	42
深圳市中西医结合医院首届叙事医学培训圆满收官	43
培育“会看病更懂人心”的医者	43
规范化 标准化 数智化宝安区中医护理质量控制中心成立	45
55道药膳惊艳亮相，这场中医护理药膳文化节药香与美味交融	46
<b>暖医宝安</b>	48
让患者有尊严让家属少遗憾——深圳市中西医结合医院打造中西医结合特色安宁疗护照护服务模式	48
深圳市中西医结合医院开展送健康进企业义诊活动	50



肌瘤像树根缠绕子宫，乌鲁木齐患者深圳求医重燃生育梦 -----52

**医防融合** -----53

央视聚焦深圳市中西医结合医院社康“逆袭生长” -----53

高质量建设“健康宝安” 绘就城区温暖底色 -----55

深圳市中西医结合医院开通第二条无人机运输航线 -----57

家医同行守护您的眼健康！深圳市中西医结合医院举办义诊与家庭医生签约活动 -----58

**科普园地** -----61

新华视点 | 体重管理年，你行动了吗？ -----61

晚餐如何吃更健康？中医有这些建议 -----64

**医院简介** -----66

深圳市中西医结合医院简介 -----66

### 深圳市中西医结合医院院刊编辑部

主 编：陈 旭 庄加川

副 主 编：王大庆 杨光义

范召辉 刘汉娇

黄圳林

编 辑：苏木东 饶施欣

廖国灵

主 办：深圳市中西医结合医院

地 址：深圳市宝安区沙井街道新沙路 528 号

电 话：0755-27722241

传 真：0755-27205055

邮 编：518104

网 址：<http://www.bawjxt.net/sj/>

投稿方式：企业微信

## 深圳市中西医结合医院入选 省级中西医协同“旗舰”医院

2月13日，广东省卫生健康委员会与广东省中医药局联合发布了广东省中西医协同“旗舰”医院和“旗舰”科室建设项目名单。其中，深圳市中西医结合医院凭借自身在中西医结合领域的深厚积淀，成功跻身广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目名单，成为全省14家获此殊荣的医院之一，同时也是深圳入选的两家医院之一。这一成绩的取得，不仅是对医院过往工作的高度认可，更为深圳西部地区乃至粤港澳大湾区的医疗健康事业发展注入了强大动力。

近年来，随着人们健康意识的提升以及对多元化医疗服务需求的增长，中西医协同发展成为医疗领域的重要趋势。国家大力倡导中西医结合，旨在充分发挥中医和西医的优势，为民众提供更全面、更高效的医疗服务。此次广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目，正是在这一背景下展开，旨在培育一批在中西医协同方面具有示范引领作用的医疗机构。

深圳市中西医结合医院长期致力于中西医结合的临床实践与科研探索。医院拥有一支由资深中医专家和西医骨干组成的专业医疗团队，在多种疾病的治疗上，通过中西医结合的方式，取得了显著成效。例如，在一些慢性疾病的治疗中，中医的整体调理与西医的精准治疗相结合，有效提高了患者的康复速度和生活质量；在急危重症的救治方面，西医的快速急救措施与中医的后续康复手段配合，也为患者的预后提供了更有力的保障。



此次入选广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目，对深圳市中西医结合医院来说，既是机遇也是挑战。医院相关负责人表示，未来将严格按照《关于印发<中西医协同“旗舰”医院建设试点项目管理办法>的通知》（国中医药综合发〔2023〕4号）文件要求，全面优化管理和运行机制。在管理方面，建立专门的项目管理小组，负责统筹协调中西医协同工作的各个环节；在运行机制上，加强中医科室与西医科室之间的交流合作，打破学科壁垒，实现资源共享、优势互补。同时，医院还将加大科研投入，积极开展中西医协同治疗的临床研究，探索更多有效的治疗方案和技术，为患者提供更优质、更精准的医疗服务。（文/林敏文，图/廖国灵、饶施欣）

## 最高等级！深圳市中西医结合医院 “国考”再获佳绩

3月18日，全国三级公立医院2023年度绩效考核成绩放榜，深圳市中西医结合医院荣获中西医结合类别最高等级—A等级。标志着医院在高质量发展路上迈上新台阶。



深圳市中西医结合医院二期效果图

国家三级公立医院绩效考核（简称“国考”）是深化医改、推动公立医院高质量发展的重要举措，涵盖医疗质量、运营效率、持续发展及患者满意度等四个维度、34项指标关键指标，已成为检验我国公立医疗机构医疗综合能力和水平的“金标准”和“指挥棒”。深圳是国家中医药传承创新发展试验区之一，中医药事业蓬勃发展。作为深圳唯一公立三甲中西医结合医院，在70多年的发展基础上，深圳市中西医结合医院也乘着这股东风，不断向上向新，快速发展。2023年“国考”再获佳绩正是对该院的综合实力的全面检验与权威认证。

近年来，医院坚持以党建引领高质量发展，聚焦重大项目、学科建设、人才培养、科研创新、基层服务等重点主线，多点持续发力，多项工作成效显著。目前，医院成为广州中医药大学深圳中西医结合临床医学院，入选广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目，构建了“1+N+M”【即1总院+1分院（湾区芯城人民医院筹建中）+37家社区健康服务机构（含1家社区医院）】紧密型城市医疗集团服务体系，打造了“2+6+4+10”【即国家级优势学科2个（急诊科、心血管病科）、省级重点学科6个、市级重点学科4个、区级重点学科10个】特色布局的重点学科群，实现了国家、省、市、区各级重点学科全覆盖，中医药服务能力不断增强。医院还柔性引进了包括院士、国医大师在内的8个市、区政府医疗卫生“三名工程”高层次医学团队和22个高层次技术协作团队，建立了18个名中医工作室，为医院的学科发展和技

术创新注入了强大动力。

2025年是“十四五”规划收官之年，也是深圳市中西医结合医院跨越式发展的关键之年。医院扩建二期工程将建成投入使用，届时总床位数达到1500张，总建筑面积近30万平方米，就医环境更加舒适，服务能力将进一步加强。未来，医院将继续坚持党建引领，以人民健康为中心，以“国考”为抓手，进一步加强内涵建设，提升中医药服务水平，探索中西医融合



广州中医药大学深圳中西医结合临床医学院揭牌

发展新模式，建立健康服务新体系，推进医院高质量发展，建设成为深圳中西医结合医疗高地、粤港澳大湾区先行示范医院、国家中西医协同“旗舰”医院，为推动中医药事业的发展、守护百姓健康作出更大的贡献。（文 / 苏木东，饶施欣 图 / 廖国灵）



廖品正国医大师在我院坐诊

## 探索中西医结合发展“深圳模式”

1954年5月，在有“中国蚝乡”之称的广东省宝安县（现深圳市宝安区）沙井乡老街的一间祠堂里，7名心怀仁心的乡医，毅然创办了宝安县沙井乡联合诊所。在那个医药资源并不富裕的年代，这7名乡医凭借着扎实的医学知识和丰富的临床经验，为周边百姓提供着最基本的医疗服务。他们不仅诊治常见疾病，还常常走村串户，为行动不便的患者送医上门。在简朴的条件下，他们用精湛的医术和温暖的关怀，赢得了百姓的信任，也为医院的后续发展奠定了坚实的群众基础。当时的他们肯定没有想到，70年后，这个乡村联合诊所会发展成为一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复等功能为一体的现代化三级甲等中西医结合医院。

### 走上中西医结合之路

1955年3月29日，宝安县人民政府批准设立“宝安县沙井乡中医联合诊所”。1956年，沙井乡“联合诊所”与“中医联合诊所”合并，自此以后，中医药就成了医院的一大特色。虽然医院几度更名，但是中医药特色一直保持了下去。

随着时间的推移，宝安县沙井联合诊所不断发展壮大，先后升格为公社卫生院和地段中心卫生院。在这一过程中，医院在医疗技术、科室设置、设备引进等方面都取得了显著的进步。

1962年，医院成功开展腹部外科手术，这一突破标志着其医疗技术水平迈上了新台阶。此后，医院陆续购置了X光机、心电图机等设备，开设了放射科、检验科等科室，为患者提供更全面的检查和诊断服务。同时，医院积极培养和引进专业人才，不断充实医疗队伍。1969年，医院因应用中草药治疗流行性乙型脑炎取得显著疗效，受到国务院嘉奖。1994年，经过多年的努力，它成功晋升成为国家二级甲等医院。

2017年，医院积极响应基层医疗集团化改革的号召，牵头组建深圳市宝安第二人民医院（集团），实行“院办院管”社区健康服务中心模式，进一步优化医疗资源配置，提升基层医疗服务水平。

2018年，医院迎来了重要的转型时刻，更名为深圳市中西医结合医院。这一转型并非偶然，而是医院顺应时代发展需求，充分发挥自身优势，探索差异化发展道路的战略选择。转型后，医院全面实施中西医结合战略，在人才引进、学科建设和科研教学等方面加大投入，



1969年，沙井公社卫生服务站貌

致力于打造具有鲜明中西医结合特色的现代化医院。

为提升中医药服务能力，医院积极引进中医领域的高层次人才，建立名中医工作室，邀请省级名中医和国医大师定期坐诊、带教，让患者在家门口就能享受到高水平的中医诊疗服务。同时，医院加强中西医结合学科建设，推动中医与西医在临床诊疗中的深度融合，提高了对疑难病症的诊治水平。

经过全院干部职工的努力，医院于2021年正式通过国家三级甲等中西医结合医院评审。这不仅实现了几代医务工作者的夙愿，更标志着医院在学科建设、医疗质量、科研教学等领域实现里程碑式跨越。站在“三甲”新坐标上，医院依托现代化管理体系与服务基层的定位，以中西医结合服务为特色，为百姓构建全生命周期健康服务体系开启全新篇章。

## 打造中医药特色专科集群

如今，深圳市中西医结合医院拥有众多国家级、省级和市级重点专科，在中西医结合治疗方面形成了显著的特色和优势。



2021年11月17日，三级医院等级评审工作反馈会

医院急诊科作为国家中医优势专科建设单位，承担着深圳西部片区大量急性胸痛、急性卒中和急性创伤等急危重症患者的首诊救治工作。科室秉承“救急救重、生命优先、中西并重”的救治理念，打造了“院前急救—院内急诊—重症监护”一体化急救模式，形成了中风、卒心痛、异位妊娠、呕血等六大优势病种，并开展针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、中药热奄包、中医定向透药治疗等常见中医诊疗项目。在救治过程中，医生们擅长运用“针药并用、内外兼治”的中医治疗方法，将醒脑开窍针刺法、透药治疗等中医特色急救疗法广泛应用于临床，在急危重症中医药使用率达到100%。医院率先在华南地区开展醒脑开窍针刺法联合静脉溶栓及取栓超早期治疗缺血性脑卒中，并围绕中医优势病种创新性提出“清宣为主、扶正为要”的重症肺炎治疗理论，建立了“预警系统—治未病中心—医防融合—区域”闭环管理模式，为挽救患者生命赢得了宝贵时间。

作为国家中西医协同“旗舰”科室建设项目、广东省“十四五”省级中医药临床重点专科建设项目，心血管病科也是该院专科建设的重点科室，科室在深圳市内率先开展冷激光、药物球囊治疗冠状动脉病变等国内领先新技术，积极探索中西医结合防治心系疾病的临床和科学的研究。在中西医结合心血管危重症诊疗方面，拥有丰富经验，开展了冠状动脉造影（CAG）、经皮冠状动脉腔内成型术（PTCA）、冠状动脉内支架置入等多项先进的介入诊断治疗技术，中西医结合治疗率达到98%，急性心肌梗死抢救成功率98%以上。

此外，医院的脑病科、骨伤科、康复医学科、肺病科、妇科等专科也各具特色。脑病科在超早期或早期脑中风采用中西医结合治疗，突破了取栓后不针灸的固有理念，在脑中风中西医结合康复治疗、帕金森病中西医结合治疗等方面效果显著。骨伤科在骨质疏松防治方面处于国内先进水平，并擅长以超显微外科技术进行指（肢）体离断再植再造等手术。康复医学科秉承“中西医并重”的建科理念，为患者提供全面的康复治疗服务。肺病科在呼吸系统疾病的中西医结合诊疗方面成果显著，首创慢性咳喘病“一证一方，内外兼治”的诊疗体系；成立了肺结节专病门诊，通过多学科联合会诊（MDT）模式为患者提供从肺结节发现、中医药干预、微创消融、术后康复的全链条服务。妇科在生殖外科疾病诊疗、宫腹腔镜微创手术等方面技术精湛，将中西医结合应用于女性盆底功能障碍疾病治疗等领域。

现在的深圳市中西医结合医院将“提升中医药服务水平，探索中西医融合发展模式”作为医院发展的关键任务，精中融西、守正创新，让中医药特色成为了医院的闪亮“名片”。

## 构筑中西医科研高地

“人才是医院发展的核心竞争力。”深圳市中西医结合医院党委书记陈旭表示。为吸引和留住人才，医院积极搭建良好的发展平台，提供广阔的晋升空间和优厚的待遇。同时，通过与国内知名高校和医疗机构合作，开展学术交流和人才培养等活动，不断提升人才的专业水平和综合素质。此外，医院还柔性引进了22个高层次技术协作团队，建立了国医大师、岐黄学者等18个名中医工作室，柔性引进8个市、区政府医疗卫生“三名工程”高层次医学团队，为医院的学科发展和技术创新注入了强大动力。



2024年12月20日 建院70周年庆，心血管病科国家中西医协同“旗舰”科室建设项目，区三名工程郭旭教授中西医结合急危重症团队，急诊科国家中医优势专科建设单位，张声生、郭军岐黄学者工作室揭牌

目前，全院职工 2296 人，其中卫生技术人员占比 91.33%，高级职称 330 人（含二级教授 2 人），博士后 8 人，博士研究生 71 人，硕士研究生 469 人；拥有国家中医临床优秀人才 3 人，全国中医护理骨干人才 1 人，美国护理科学院院士 1 人，省级名中医 2 人，省级杰青医学人才 1 人，省级杰出护理工作者 1 人，省级突出贡献中青年专家 1 人，深圳市名优中医 2 人、市鹏城中医药领军人才 2 人、市鹏城岐黄工程优秀人才 1 人、市卫生健康菁英人才 11 人、市卫生系统特聘岗位人才 8 人，宝安区首席专家 3 人、区凤凰英才 12 人，各级高层次人才 72 人，国家级、省级以上专委会主委 6 人，博士后指导老师 5 人、博士研究生导师 5 人、硕士研究生导师 36 人。

2024 年，深圳市中西医结合医院还新增了一个身份——广州中医药大学深圳中西医结合临床医学院。目前，该院还是广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目，广东省博士后创新实践基地，广州中医药大学研究生培养基地，广东省社区与公共卫生、中西医结合肿瘤专科护士培训基地，深圳市中医专科护士与护理技术培训基地以及中南大学和广东医科大学检验专业学生培养基地，湖南医药学院和韶关学院医学院“3+2”模式教学医院，承担着省内外高等医学院校学生的临床教学实习任务，以及专业人员规范化培训之重任。

医院将自身优秀的临床条件和人才资源转化成先进的教学设施和雄厚的师资力量，为学生提供了良好的学习和实践环境。在教学过程中，注重理论与实践相结合，培养学生的临床思维和实践能力。同时，积极开展教学改革和研究，不断探索创新教学方法和模式，提高教学质量，培养了一大批优秀的医学人才。

科研方面，医院依托深圳市医疗卫生“三名工程”中医药高层次团队，发挥专科优势，深耕临床科研。医院成立了中西医结合创新研究中心，现有 7 个科研 PI 团队。在科研项目上，2021~2024 年获批国家自然科学基金 5 项、国家中医药管理局项目 2 项、中国博士后科学基金 5 项；广东省自然科学基金项目 6 项、广东省中医药局项目 11 项；近 4 年发表 SCI 论文 70 篇（总影响因子 339.543），科技论文 33 篇，统计源期刊 46 篇，参编医学专著 23 部，参与制定行业标准 18 项，获批实用专利 68 项。这些科研成果不仅推动了医院学科的发展，也为中西医结合医学的进步作出了积极贡献。

## 构建社康中心基层服务体系

在深圳市中西医结合医院的发展版图中，基层社康中心扮演着不可或缺的角色。医院院长庄加川介绍，医院积极响应并实施国务院提出“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，全面贯彻落实党的二十大精神，构建“医防协同、医防融合”新机制，推进健康中国建设。医院按照“1+N+M”模式成立城市医疗集团，目前拥有 1 总院 +1 家社区医院 +36 家社区健康服务中心 / 站，服务辐射面积 64 平方公里，服务人口逾 150 万。其中，和一社康中心、沙头社康中心以及黄埔社康中心作为区域社康中心各具特色，与其余 34 家社康机构共同构建起了覆盖广泛、功能齐全、服务优质的基层医疗服务网络，为周边居民提供了全方位、多层次的健康保障。

和一社康中心集全国示范社区卫生服务中心、优质服务广东省示范社区卫生服务中心等多项荣誉于一身，中心开展的服务丰富多样，包含全科、妇科、口腔、中医康复等多个领域，还提供医学检验、B超等医技功能检查服务。中心积极推动双向转诊，方便患者预约院部大型检查，同时，借助信息化手段加强老年健康管理，推出特色家庭医生服务，由专业团队为居民提供个性化健康管理。沙头社康中心以全科诊疗为基础，中医、康复为特色，涵盖多专科服务，通过检验、超声、放射等支撑，做实医防融合，满足居民健康需求。黄埔社康中心可以提供预防保健、医疗救治、中医康复等综合服务，涵盖多个公共卫生服务领域。其特色在于开设中医特色专科门诊，邀请名中医和院内专家定期巡诊，以“醒脑开窍”针法为主导提供一站式中医药服务。

这三家区域社康中心为代表的社康医疗机构共同构成了深圳市中西医结合医院坚实的基层服务体系。它们在地理位置上相互补充，覆盖了不同区域的居民，满足了居民多样化的医疗需求。在服务内容上，虽然各有侧重，但都围绕着居民的健康，提供了从基本医疗服务到预防保健、康复护理等全方位的健康管理服务。在人才培养和医疗资源共享方面，各社康中心与医院本部紧密合作，不仅提升了自身的医疗水平，还促进了优质医疗资源的下沉，让居民在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

通过不断优化服务流程、提升服务质量、加强特色服务建设，在双向转诊、全专协同以及全周期健康保障方面做出了自己的特色，深圳市中西医结合医院的基层社康中心在提升居民健康素养、缓解就医压力、促进社区和谐发展等方面发挥了重要作用，为构建基层医疗服务的新格局做出了积极贡献，分级诊疗制度进一步推进，成为了居民健康的“守门人”。庄加川表示，未来，随着医疗技术的进步和服务模式的创新，这些社康中心有望在基层医疗服



家庭医生服务

## 打造中西医结合“深圳模式”

展望未来，深圳市中西医结合医院有着明确的发展目标和规划。按照深圳市医疗卫生事业布局规划，医院将加快内涵建设及人才培养，推进医院高质量发展。到“十四五”末，力争将医院打造为国际、智慧、人文的国家中西医协同“旗舰”医院，建成深圳市中西医结合的医疗高地、粤港澳大湾区中西医结合先行示范医院，打造中西医结合传承创新发展的“深圳模式”。

医院书记陈旭表示，为了实现这些目标，医院将继续加强学科建设，进一步提升重点学科和专科的影响力，打造一批在国内外具有领先水平的中西医结合学科。加大人才引进和培养力度，培养一批具有国际视野、创新能力的学科带头人和骨干人才。同时，持续推进科研创新，加强与国内外科研机构的合作与交流，开展前沿性的科研项目研究，提高医院的科研水平和创新能力。

“医院二期扩建将于2025年交付使用，届时总院建筑面积达29.46万平方米，总床位达1500张。”想到医院的未来，陈旭满心期待，他表示，站在新的历史起点上，该院将继续秉承“仁心修身，仁术济世”的院训精神，坚持以人民健康为中心，不断提升中医药服务水平，探索中西医融合发展新模式，为推动中医药事业的发展、守护百姓健康作出更大的贡献。（文章摘自《中国中医药报》）



## 深圳市委常委王守睿 到深圳市中西医结合医院调研

6月9日，深圳市委常委、宝安区委书记王守睿到深圳市中西医结合医院调研。

王守睿常委现场听取了深圳市中西医结合医院的汇报，在门诊名医馆、眼科人工智能防控中心、东塘社区健康服务中心等现场了解中医药发展、医院文化建设、人工智能场景应用、社区医防融合、智慧医院建设、二期扩建工程等情况，对深圳市中西医结合医院发展取得的成绩给予了肯定。



王守睿常委在东塘社康调研



王守睿常委在名医馆调研

近年来，深圳市中西医结合医院在三甲医院平台上持续发力，发挥中西医结合特色优势，传承发展中医药文化，借助人工智能提质赋能，做强学科、做实社康，推进医防融合分级诊疗，成功创建成为广东省中西医协同“旗舰医院”建设单位、广州中医药大学深圳中西医结合临床医学院，在国家公立医院绩效考核连续两年获最高等级A等级，跻身中西医结合类别医院“第一方阵”，在医院高质量发展路上迈出坚实步伐。

## 宝安娃的“护眼福音”国医大师团队落户

### 深圳市中西医结合医院

6月21日，在深圳市中西医结合医院，廖品正国医大师工作室传承工作站（以下简称“传承工作站”）正式揭牌。这位深耕中医眼科领域的国医大师，将与医院在中医药传承、眼科学科建设、近视防控、科研协作等多方面开展合作。



揭牌仪式

在我国眼科领域，廖品正的名字如同“活字典”，已从事中医眼科医疗、教学、科研工作60余年，临床及学术造诣深厚。此次落户的传承工作站并非简单挂牌，而是带着“落地生根”的计划：团队成员将定期到深圳市中西医结合医院及下属社康中心开展临床诊疗、科研及助力社区青少年近视防控工作，将结合远程会诊带教、AI辅助诊断、疑难案例交流等方式促进深圳市中西医结合医院眼科学科的建设与发展。



廖品正国医大师在坐诊

早在今年3月份，深圳市中西医结合医院上星星城社区健康服务中心就挂牌成为了廖品正国医大师工作室中医眼科外治联盟成员单位。每周廖品正国医大师的弟子都到社康坐诊，周边居民通过社康通等平台预约挂号，在家门口就可以看名医。



“现在走路10分钟到社康看病，干眼症好多了。”多年来，上星社区的居民陈伯受到干眼症和“老花”的困扰，在上星星城社康接受诊疗和中药熏蒸等中医适宜技术后，症状大大缓解。



义诊现场

未来，双方还将通过开展学术讲座、联合社区开展眼健康筛查、建立居民眼健康档案等方式，提升基层医生眼科专业能力，推动基层眼健康服务体系建设，帮助预测孩子近视状况并进行更精准防治。（来源：南方Plus，文/万鸣 苏木东 图/廖国灵 饶施欣）

## 喜报！我院再添2个省级中医药临床重点专科

从1月16日广东省中医药局《关于公布广东省“十四五”省级中医药临床重点专科、特色专科建设项目名单的通知》获悉，深圳市中西医结合医院2个学科“心血管病科、骨伤科（手外科）”凭借中医药临床服务、科研创新、人才培养等综合能力的突出表现，成功入选省级中医药临床重点专科建设项目名单，使医院由现有4个省级中医重点专科（骨质疏松科、脑病科、康复医学科、肺病科）升至6个。

当前位置：首页 > 政务公开 > 公告公示

**关于公布广东省“十四五”省级中医药临床重点专科、特色专科建设项目名单的通知**

发布日期：2025-01-16 18:27:53 来源：本网 浏览次数：2356 字号：大 中 小

粤中医函〔2025〕11号

各地级以上市卫生健康局（委）、云浮市中医药局，各有关省属医疗机构：

为贯彻落实《广东省中医药发展“十四五”规划》关于建设省级“十四五”中医药临床重点、特色专科的要求，我局组织实施重点、特色专科建设工作。按照工作程序，我局遴选确定了广东省“十四五”中医药临床重点、特色专科的建设项目名单，现予以公布。重点、特色专科建设周期均为三年；请各建设单位按照建设要求加快推进项目建设（建设标准另发）。

附件：“十四五”省级中医药临床重点专科、特色专科建设项目名单

广东省中医药局  
2025年1月14日

### “十四五”省级中医药临床重点专科建设项目名单

序号	地区	建设单位	入选科室
52	深圳	深圳市中西医结合医院	心血管病科
53			骨伤科(手外科)

这既是省中医药局对深圳市中西医结合医院在学科做强做优方面的认可，也是对医院在谋划“十四五”开篇之年高质量发展工作的有力鞭策，激励医院继续“传承精华、守正创新”，并以此为契机，进一步加强学科建设，提升中医药服务水平，推进学科高质量发展，为广大人民群众提供更加优质、高效的医防融合健康服务，更好地护佑人民群众健康，为中医药强省目标贡献力量。

## 心血管病科

国家中西医协同“旗舰”科室；国家标准版胸痛中心；国家标准化房颤中心示范单位；中国高血压达标中心；康复中心建设单位；广东省中医重点专科；广东省2023年度胸痛中心质控先进单位；深圳市中医重点专科培育单位；深圳市政府医疗卫生“三名工程”依托科室；宝安区医学重点学科（中医类）；世界中医药学会联合会名医传承专委会副主任单位；广东省中医药学会内科专委会副主委单位；深圳市中医药学会介入心脏病学专业委员会主委单位。

心血管病科拥有精湛的医疗技术团队、合理的人才梯队、先进的医疗设备、人文的医疗服务。现有博导1人，硕导2人。在深圳市内率先开展冷激光、药物球囊治疗冠状动脉病变等国内领先新技术，全面探索开展中西医结合防治心系疾病的临床和科学的研究。

三甲医院重点专科诊疗项目实现全覆盖，中西医结合治疗率达到98%，急性心肌梗死抢救成功率98%以上。擅长急危重症疑难复杂心血管疾病中西医结合诊疗、心脏病介入诊疗，包括：1) 冠状动脉造影（CAG）；2) 经皮冠状动脉腔内成型术（PTCA）；3) 冠状动脉内支架置入；4) 血管内超声；5) 心律失常的心内电生理+射频消融；6) 埋藏式永久心脏起搏器置入（含ICD和CRTD治疗）；7) 先天性心脏病（动脉导管未闭、房缺、室缺）封堵；8) 肾动脉支架置入；9) 主动脉腔内隔绝术；10) 主动脉内气囊反搏等。11) 将中医传统的中药热奄包治疗、针刺、灸法、耳穴压豆、中药封包治疗、内科疾病推拿、辨证施膳指导、中药外敷等中医特色治疗方法引入心血管疾病治疗，首创“活血消肿方”、“手部穴位叩击康复养生操”、“心三针联合坐式太极球”等方法减少PCI术后患者并发症，缩短住院时间，改善患者预后。



## 骨伤科（手外科）

“十四五”广东省中医药临床重点专科、深圳市首批医学重点专科、宝安区中医重点学科、省级青年文明号、市级和谐医患关系示范岗、市级巾帼文明岗，省、市、区三级劳模创新工作室及深圳市宝安区手外科研究所依托科室。

是中国职工技术协会常务理事单位，中华医学会手外科学分会全国委员单位，广东省医学会手外科学分会副主任委员单位，广东省中医药学会手足外科分会副主任委员单位，深圳市医学会手外科学分会副主任委员单位，深圳市宝安区医学会手外科专业委员会主任委员单位，《中华手外科杂志》、《中华显微外科杂志》、《中国临床解剖学杂志》编委单位。

科室共有医务人员 29 人，其中博士研究生导师 1 人，硕士研究生导师 3 人；主任医师 3 人，副主任医师 5 人，博士 3 人，硕士 9 人。科室设床位 45 张，年门诊急诊病人约 2.5 万人次，年住院病人约 2100 人次，年平均完成手术量近 2200 人次。学科团队主持各级科研项目 20 余项，其中其中国家级课题 3 项，省级课题 5 项；获国家发明专利 1 项，实用新型专利 24 项；以主编和副主编参与医学专著编写 4 部；发表 SCI 论文及中华、国家级等核心期刊论文 90 余篇。近年来，派出美国、香港、台湾等医疗中心培训 10 余人次，国内顶尖医疗机构培训 30 余人次，多次主办国家级继续教育项目及学术会议，学科团队多次受邀赴美国、德国、澳大利亚、新加坡参加国际顶级学术大会并做大会报告，发挥区域内专科学术引领示范作用。

学科秉承中西融合、筋骨并治的原则，门诊设置 3 个专科诊室和 1 个中医康复治疗室，开设上肢骨伤专家门诊、肩肘腕疼痛门诊、指趾畸形门诊以及下肢静脉曲张专病门诊。诊治包括中西医结合治疗上肢骨折、肩肘腕关节运动损伤，断肢（指）再植、缺损创面的皮瓣覆盖、四肢神经血管损伤的修复、下肢静脉曲张微创治疗、周围神经损伤修复、上肢先天畸形以及慢性手病等，学科专业技术应用被国内外专家公认为已跨入国际国内先进行列。



## 喜讯！深圳市中西医结合医院正式成为 广东省三级创伤中心建设单位

2024年12月25日，我院成功通过广东省三级创伤中心建设单位现场评审。本次评审由中华医学学会创伤学分会候任主任委员、委省共建国家创伤区域医疗中心主任、广东省创伤医学质量控制中心主任余斌教授担任组长，深圳大学华南医院创伤中心主任蔡贤华教授，深圳市宝安区中心医院副院长梁锦峰教授，广东省创伤医学质量控制中心秘书刘倩君共4位专家组成，全面考察了医院在创伤中心建设方面的具体措施和成效。



在评审过程中，专家组重点评估了医院在创伤急救流程优化、多学科协作、信息化管理等方面的具体举措。医院通过建立高效的院前急救系统与院内急救系统的联通，确保创伤患者能够得到快速、有效的救治。此外，医院强化了急诊科、骨科、神经外科等多个科室的协作，形成了多学科联合诊疗模式，实现创伤救治绿色通道畅通无阻，提升了创伤救治的整体水平，获得评审专家的肯定。

医院一直高度重视创伤中心建设，通过不断优化创伤急救流程、加强多学科协作、提升信息化管理水平，显著提高了创伤救治效率。2024年急诊量17~19万人次（位居深圳市急诊门诊前列），年抢救创伤患者超3万例，院前出诊车次超8000次，重伤救治成功率达100%，极危重抢救成功率超80%，收治严重创伤病种覆盖率达96.88%，严重创伤并发症覆盖率达100%。未来，医院将继续以患者为中心，进一步完善创伤救治体系，为区域内创伤患者提供更加优质、高效的医疗服务。

此次评审的成功通过，标志着深圳市中西医结合医院在创伤中心建设方面迈出了重要一步，医院将继续致力于提升创伤救治能力，保障人民群众的生命健康。（文/林敏文 图/廖国灵）



# 深圳市中西医结合医院牵头成立 深圳市中医药学会重症康复专业委员会

3月22日，深圳市中医药学会重症康复专业委员会成立大会暨中西医结合治疗在重症康复的新进展学习班在深圳市中西医结合医院顺利召开。深圳市中医药学会重症康复专业委员会正式成立，该院重症医学科、急诊科主任赖剑波当选首届主任委员。深圳市中医药学会李顺民会长、李惠林副会长、李忠新副秘书长，深圳市中西医结合医院庄加川院长等参加成立大会。

近年来，随着重症医学学科的快速发展，危重症患者的生存率显著提升。但危重症后患者的身体和心理会遗留很多问题，这些问题也是造成患者迟迟不能“走出ICU、需高昂治疗费用的原因，重症康复受到越来越多的关注。深圳市中西医结合医院在运用中西医结合手段加快重症患者康复、减少并发症，提高重症康复的临床疗效方面取得较好的效果。在深圳市中医药学会的大力支持下，该院联合深圳市中医院、深圳市第二人民医院、广州中医药大学深圳医院等市内医院成立重症康复专业委员会，搭建学术交流平台，加强人才培养，强化多学科合作，造福更多重症患者，促进重症康复事业的发展。

会议还邀请了广东省名中医邹旭教授，广东省中医药学会重症康复专业委员会主任委员韩云教授等知名专家就重症康复相关主题进行授课，现场反响良好。（来源：南都N视频APP·深圳大件事，文/靳天怡 图/廖国灵、饶施欣）



会议现场



李顺民会长为新成立的专委会授牌



李顺民会长为当选的主任委员、副主任委员颁发聘书

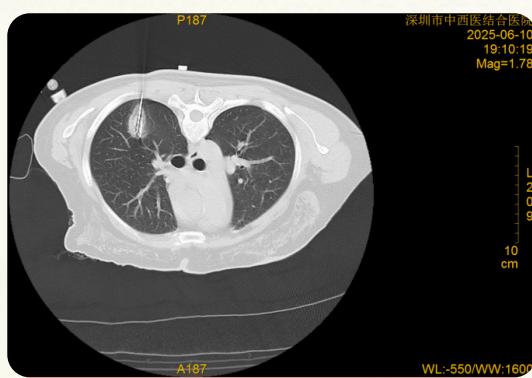
## 宝安首例！AI机器人辅助，深圳市中西医结合医院40分钟完成肺结节“精准狙击”

6月10日，深圳市中西医结合医院肺病科江勇、周红梅教授团队在宝安区率先成功实施了一项创新手术——首次运用AI机器人辅助完成肺结节冷冻消融术。手术仅40分钟，操作如“狙击手”般精准命中目标。



深圳市中西医结合医院肺病科团队手术中

深圳市中西医结合医院肺病科主任江勇介绍，传统手术依赖医生经验与手感，对位置复杂的小结节，定位穿刺难度大、耗时长、风险较高。AI机器人系统术前基于患者CT等影像，自动构建详细的肺部3D立体模型，清晰显示肺结节与周边血管、气管等重要结构。该系统就像医生的“超级助手”和“精准导航仪”，可以帮助医生以毫米级精度控制一根细探针直达肺结节，释放极冷（冷冻消融）或极热（射频消融）能量，灭活病变组织。其优势在于比

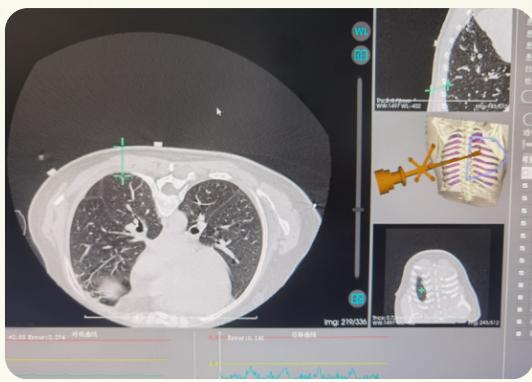


精准完成穿刺



机器人机械臂

人手操作更稳定、精准、安全、高效，尤其对邻近重要脏器的结节，能最大程度保护健康组织。该手术尤其适用于因高龄、心肺功能差等无法耐受手术或拒绝手术的早期肺癌患者、肺转移瘤、需干预的良性结节及肺癌术后局部复发的较小病灶患者。此次手术的成功，意味着该院拥有了对抗肺结节的更强“利器”——AI 机器人提供精准导航与操作，结合氩氦刀冷冻消融技术，实现手术快速、精准、安全与微创目标。这为众多不适合或不愿接受开刀手术的患者，提供了精准治疗的新选择。



精细建模导航穿刺路线

随着人们健康意识的提高，检查手段更精准智能，胸部 CT 检查发现“肺结节”概率越来越高。很多人“闻结节色变”，担心会转化为肺癌。但同时医生也提醒，超过 95% 以上体检发现的肺结节是良性的结节，不需要手术干预。肺结节不等于疾病，它只是描述肺部的一种情况，就像给肺照了一张相，至于这张照片表明了什么样的肺部问题，还要医生来判断。对于有抽烟史等高危人群及高风险结节，建议在专科医生指导下定期检查和随访，以采取合适的干预手段。（来源：深圳特区报，读特 APP 文 / 图 廖钢）

## 技术突破！深圳市中西医结合医院 胸外科麻醉领域迈上新台阶

近日，深圳市中西医结合医院实现技术突破，成功完成首例非插管喉罩全麻下保留自主呼吸的胸外科肺段楔形切除术。此次手术的成功开展，标志着我院在胸外科麻醉领域迈上新台阶。

此次手术患者患有肺部肿瘤疾病，需进行肺段楔形切除。经详细术前检查评估，在广州医科大学附属第一医院麻醉科蓝岚教授指导协助下，深圳市中西医结合医院麻醉科团队制定周密麻醉方案，采用非插管喉罩全麻下保留自主呼吸方式进行手术。术中，患者通过喉罩通气并保留自主呼吸，整个手术过程顺利，患者生命体征稳定。

传统胸科手术多采用支气管插管全身麻醉，部分患者术后易出现咽喉疼痛、声音嘶哑等不适。而此次胸科手术采用非插管喉罩全麻技术优势显著，不仅减少气道刺激与术后咽喉不适，还避免机械通气对肺部损伤，缩短苏醒时间，降低呼吸抑制风险，尤其适用于肺功能较差患者。

麻醉科主任马铃介绍，该技术应用于胸外科手术难度高，对医护人员要求高，术前需全面评估患者气道，做好麻醉诱导和维持，并密切监测生命体征等。此次手术的成功，是深圳市中西医结合医院麻醉技术创新的重要成果，也是与广州医科大学附属第一医院深度合作的体现。未来，深圳市中西医结合医院将继续秉持“以患者为中心”理念，探索应用先进医疗技术，为患者提供更优质高效的医疗服务。（文/图 叶柳晴、马铃）



## 无痛无麻醉，深圳市中西医结合医院 妇科完成宫腔镜下缝合术

近日，深圳市中西医结合医院妇科宋小磊医师成功为一名来自海南省的子宫内膜增生患者实施无麻醉无痛下宫腔镜下缝合术，通过缝合固定技术解决患者反复脱落的曼月乐环，值得一提的是，术中患者全程清醒见证手术过程。

患者因曼月乐环多次脱落导致病情反复，传统麻醉手术存在恢复周期长、医疗成本高等问题。该院妇科团队采用无麻醉无痛宫腔镜技术，在患者完全清醒状态下，通过直径仅2.5毫米的宫腔镜完成宫腔探查、定位缝合及节育环固定，手术全程15分钟，术后患者即刻下地活动，当天恢复正常生活，大大降低了医疗费用降低。



“无痛技术的关键在于精细操作和流程优化。”该院妇科主任柯妍博士介绍，该技术突破传统麻醉限制，利用宫腔镜高清成像系统，精确进行宫内操作，避免损伤周围组织及疼痛。目前该技术在该院已成熟应用于宫腔镜检查、子宫内膜息肉电切、宫腔粘连分离，节育环取出等手术，患者手术结束后即可进食，活动，真正实现“上午手术、下午返岗”的医疗体验。

医院还通过培训将技术推广到世界各地，直接或者间接帮助来自全国及世界各地的患者解除了病痛，为异地患者节省住宿陪护等间接费用。未来，医院将持续优化快速康复技术体系，为女性健康提供更舒适、经济的精准医疗服务。（来源：凤凰网 文/图 宋小磊）

## 凝心聚力担使命 砥砺奋进谱新篇

### ——深圳市中西医结合医院党支部换届选举工作圆满完成

为进一步加强基层党组织建设，充分发挥党支部战斗堡垒作用，根据《中国共产党章程》和上级党组织部署，4月下旬，深圳市中西医结合医院党委启动下属各党支部换届选举工作，历时1个半月，在6月上旬前圆满完成。医院现有党支部12个，其中在职工党员党支部10个，新成立退休职工党员党支部2个。

院党委将换届工作作为年度党建重点任务，成立专项领导小组，制定《党支部换届选举工作方案》，明确坚持党管干部、坚持民主集中制、坚持依规依程序、坚持选优配强班子的“四个坚持”原则，全程指导联系支部换届工作，确保换届过程规范有序、风清气正。

本次换届共选举产生新一届支部委员36名，其中党支部书记12名，均由德才兼备、业务精、有威信的科主任担任，形成党建与业务并重的“双带头人”新局面；支部委员均由科室骨干担任，40岁以下年轻干部占比78%，形成以“85后”为主体的年轻化、专业化班子结构。

新征程催人奋进，新使命重任在肩。医院各党支部将以此为新的起点，在院党委的带领下团结全院党员干部职工踔厉奋发、实干争先，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，牢记医务人员职业道德准则，在医院医德医风建设、业务发展、学科发展、人才培养、新技术新项目、服务群众等工作中勇当排头兵，为医院高质量发展再立新功。

（文 / 图 党办）



## 中共深圳市中西医结合医院委员会 下属各党支部书记、委员名单

<b>第一党支部：</b>	书记	陈乐锋
	组织委员	黄光远
	纪检委员兼任宣传委员	黄蓉
<b>第二党支部：</b>	书记	方红城
	组织委员	李芳
	纪检委员兼任宣传委员	汤伟平
<b>第三党支部：</b>	书记	杨树忠
	组织委员	王华帅
	纪检委员兼任宣传委员	曾锦浩
<b>第四党支部：</b>	书记	柯妍
	组织委员	田敏讷
	纪检委员兼任宣传委员	程贵辉
<b>第五党支部：</b>	书记	邓永洪
	组织委员	武亦阁
	纪检委员兼任宣传委员	姜翠菊
<b>第六党支部：</b>	书记	燕军
	组织委员	刘锦灿
	纪检委员兼任宣传委员	杨娇娇
<b>第七党支部：</b>	书记	罗帝林
	组织委员	陈浩
	纪检委员兼任宣传委员	周粲
<b>第八党支部：</b>	书记	席铁举
	组织委员	邓艳菊
	纪检委员兼任宣传委员	张祥钦
<b>第九党支部：</b>	书记	万鸣
	组织委员	黎东明
	纪检委员兼任宣传委员	李仁杰
<b>第十党支部：</b>	书记	赖剑波
	组织委员	凌丽梅
	纪检委员兼任宣传委员	邹珊
<b>第十一党支部：</b>	书记	董功航
	组织委员	许利
	纪检委员兼任宣传委员	张晓东
<b>第十二党支部：</b>	书记	范银红
	组织委员	李景青
	纪检委员兼任宣传委员	麦青欣

## 在开门教育中，强党性、树新风

车刚停稳，志愿者就撑着伞跑过来了，连我手里的片子都帮忙护着，一点没淋湿。”前来复查的刘女士回忆起雨天就诊经历，仍觉暖心。为精准服务来院就诊的群众，深圳市中西医结合医院组建了志愿服务队，统筹全院300余名党员、入党积极分子志愿者化身“红马甲”，与院前、大厅、科室三级服务站点深度融合，将志愿服务嵌入就医全流程，让群众感受“零距离”关怀。



前不久，深圳市中西医结合医院党委组织举办“初心砺新程·青春筑党魂”作风建设培训班，将“志愿服务”纳入了培训课程，用解答患者疑问时的微笑、帮患者推动轮椅的行动书写“全心全意为人民健康服务”初心，在开门教育中，强党性、树新风。



**开展“志愿服务”，践行党的宗旨。**为深入贯彻落实“健康中国”战略，推进党建与业务深度融合，医院聚焦孕产妇、儿童、老年人、残疾人等特殊群体就医需求，创新推出“出入院直通车、温馨服务在门诊、贴心服务在病房、志愿服务到社康进社区、征求患者意见建议、垃圾分类志愿督导、传播医院先进文化”等7个志愿服务模块，打造“多维立体”的服

务网络。为确保志愿服务高质高效，医院还制定了《志愿者服务实施办法》，规范志愿者管理，建立嘉许与考核机制，初步形成了“清单化”管理、“项目化”操作、“机制化”落实的工作模式，以常态化志愿服务切实提升医疗服务质效。2025年常态化组织医务志愿者深入党群、社区、学校等，开展义诊咨询、健康知识科普、“中医养生功法八段锦”等中医药文化推广等志愿服务活动100余场次，惠及群众1万余人次。



**开展“课堂讲学”，树牢理想信念。**除志愿服务以外，医院还组织青年党员讲师以《初心砺新程 青春筑党魂》《坚守廉洁初心筑牢医者防线》为题，详细讲解党支部基本制度、医院党组织发展历史、2025年卫生事业发展重点工作和“暖医宝安”品牌建设情况，与学员一同探讨如何在深入贯彻中央八项规定精神学习教育和医德医风建设中发扬青年干部敢于担当、不懈奋斗的精神，如何把医院71年来立足深圳西部服务百姓健康的文化底蕴转化为自己的驱动力，进一步树牢为民服务的理想信念。



**开展“研学交流”，提升服务能力。**医学伦理作为近年来关注度较高的话题备受医院重视，为帮助青年党员干部提升对医学伦理的重视与理解，规范科研行为，确保研究符合伦理要求，保护受试者权益和隐私，邀请北京大学深圳医院伦理办公室主任以《IIT 伦理审查常见问题》为题授课。同时，积极开展分组讨论，全体学员通过回顾入党初心，畅谈使命担当，结合岗位实际开展头脑风暴，一起交流如何在工作和生活中发挥带头作用，大家表示要把“干就干好、争就争优”的拼劲、“民有所呼、我有所应”温暖贯穿在守护百姓健康的行动中。

今年以来，深圳市中西医结合医院深入践行高质量党建引领高质量发展总要求，以深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机，搞好开门教育，对领导班子、中层干部、重点科室敏感岗位以及廉洁风险等级较高的党员干部开展分层分级谈话提醒 120 余人次；开展社康无人机配送中药，平均缩短运送时长 31 分钟，实现多频次配送能力升级，让辖区居民居家喝到热乎的中药；打造 AI 诊室智能助手，将宝安的算力平台与高质量医疗数据结合，让 AI 模型秒变“医学学霸”，精准拿捏临床用语，病例书写时间平均缩短 7 分钟，较大提升工作效率，让患者切身感受为民服务新风变化，切实把为民服务的“温度”转化为辖区群众健康的“幸福指数”，让党建红成为群众心中最安心的底色。（文 / 图 党办）



## 岐黄学者工作室落户深圳 中西医结合诊疗再添新动能

3月26日，深圳市中西医结合医院迎来重要时刻——徐凤芹岐黄学者工作室正式揭牌，同时举行了中医药师承教育拜师仪式。这不仅标志着徐凤芹教授的专业团队正式入驻该院，也为医院的中西医结合诊疗与科研工作注入了新的活力。值得一提的是，这是2025年以来，深圳市中西医结合医院引入的第三个岐黄学者工作室，彰显了医院在中医药领域持续发力的决心。



徐凤芹岐黄学者工作室揭牌

### 权威加盟：徐凤芹岐黄工作室落地

徐凤芹教授作为首届岐黄学者、首都名中医，在中医药领域成就斐然。她曾任中国中医科学院西苑医院副院长，现任中国中医科学院老年医学研究所所长、首席研究员，同时担任国家中医药管理局病证结合防治血管衰老重点研究室主任及高水平重点学科老年病学科带头人。作为国医大师陈可冀院士的学术继承人，徐凤芹教授在心血管系统疾病及老年病的中西医结合治疗方面有着深厚造诣。

工作室落户后，徐凤芹教授将定期前往深圳市中西医结合医院坐诊、带徒，开展临床诊疗与科学研究工作。这一举措无疑为医院相关科室的发展提供了强大的技术支持与学术引领。



徐凤芹教授



深圳市中西医结合医院5人拜师徐凤芹岐黄学者

在学科建设、科技创新、产业发展及文化传播等方面取得了显著成效。医院需借力顶尖团队的技术辐射作用，全面提升中医药服务能力。近年来，该院通过“三名工程”、柔性引才等政策，持续引进优质医疗资源，已引入8个高层次医疗卫生“三名工程”团队，建成石学敏、刘敏如、廖品正3个国医大师工作室/传承工作站及张声生、郭军、徐凤芹等3个岐黄学者工作室及20余个名医工作室，覆盖脑病、肺病、心血管病、老年病、骨伤、妇科疾病、脾胃病、泌尿男科、皮肤科等多领域。值得关注的是，医院二期扩建工程将于2025年投用，规划床位增至1500张，总建筑面积扩至30万平方米。未来，医院将深化“引才引智”战略，以人才为引擎推动科教研全面发展，为市民提供更优质的中西医结合诊疗服务。（文/李志芳、苏木东，图/廖国灵）

## 学科赋能：助力重点科室提升

工作室落户后，将重点赋能该院心血管病科和老年病科两大核心重点发展科室。其中，心血管病科入选国家中西医协同“旗舰”科室建设单位及广东省中医药临床重点专科建设项目，在中西医结合治疗心血管系统急危重症及心脏疾病介入诊断治疗方面表现突出。老年病科是国家老年医学科规范化能力提升项目老年脏器康复建设单位，深圳市宝安区安宁疗护及惠老就医牵头单位，擅长老年疑难重症、老年共病及老年综合征等中西医结合诊治。徐凤芹团队的加盟，将推动科室在急危重症救治、介入诊疗及老年病综合管理等领域实现新的突破。

## 政策推动：宝安区中医药事业蓬勃发展

宝安区卫健局副局长陈桂红在揭牌仪式中表示，近年来宝安区以创建全国基层中医药示范区为契机，将人才建设作为推动中医药事业高质量发展的核心动力，

## 名医团队齐聚 深圳市中西医结合医院发展注入新动能

2月14日，深圳市中西医结合医院举行张声生教授脾胃病团队“三名工程”启动仪式暨中医药师承教育拜师仪式。首都医科大学附属北京中医医院张声生教授脾胃病团队正式落户我院，这也是继脑病科、肺病科、心血管病科、妇科、骨伤科、急诊科、中西医结合护理后，我院引进的第八个“三名工程”团队。



北京中医医院张声生教授、王秋明教授、李丹艳教授，市卫健委中医处乔诗凝副处长，区卫健局陈桂红副局长，市中西医结合医院陈旭党委书记、庄加川院长、脾胃病科别彩群主任参加揭牌。

张声生教授为全国脾胃病专科领域国家中医药领军人才、北京中医医院首席专家、全国脾胃病重点专科协作组组长、国家脾胃病区域诊疗中心带头人、岐黄学者、首都名中医、首都中医榜样人物、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师（国家级名老中医）、享受国务院政府特殊津贴专家，在慢性萎缩性胃炎、炎症性肠病等疑难病诊治方面处于国际领先地位。



张声生教授中医药师承教育拜师仪式

项目启动后，张声生教授及核心成员将定期来院指导、坐诊、开展学术讲座等临床诊疗和带教研究工作，系统性开展临床技术平移、经典理论挖掘、创新制剂研发等。深圳市中西医结合医院脾胃病科为宝安区中医特色专科，在张声生教授国家级团队的加盟加持下，将借力加强学科建设，迈入“精专强”的快车道，建设成为具有岭南特色的大湾区中西医结合消化系统疾病防治中心。

同日，还举办了庄重的中医药师承教育拜师仪式。我院 15 位师承弟子正式拜入张声生教授和医院通过柔性引才政策引入了的男科领域专家、岐黄学者郭军教授，急诊科领域邹旭教授、韩云教授、丁邦晗教授 5 位中医名家门下，开启“读经典、跟名师、做临床”的传承之路。



邹旭教授、韩云教授、丁邦晗教授中医药师承教育  
拜师仪式



郭军教授中医药师承教育拜师仪式

近年来，深圳市中西医结合医院通过医疗卫生“三名工程”项目和柔性引才等政策，引入一批国内顶尖的医疗资源扎根本土，通过“传、帮、带”，赋能医院科教研工作全面高质量发展，为辖区百姓健康保驾护航。（文 / 吴胜兰 张华杰 钟志鸿，图 / 廖国灵 饶施欣）

## 100 多个场所万人参与， 这场活动掀起中医养生热潮

为传承和推广中医养生文化，近日，深圳市中西医结合医院成功举办“万人锦韵·脉承东方”中医养生功法八段锦大型推广活动。本次活动采用“理论讲解+动作教学+互动体验”模式，由中医专家现场解析八段锦疏通经络、调理脏腑的科学原理并带领练习，覆盖幼儿园、学校、社区、企业等100余个场所，累计“圈粉”超万人次，掀起一股“练功养生”热潮。

在幼儿园的操场上，萌娃化身“养生小达人”，随着舒缓音乐认真练习八段锦招式。稚嫩的小手奋力托举模仿“两手托天理三焦”，憨态可掬的“左右开弓似射雕”引得家长纷纷拍照记录。“孩子回家还教我动作，这样的传统文化启蒙特别有意义！”一位家长感慨道。活动通过趣味教学，让中医健康理念在幼小心灵中生根发芽。

荣根学校、会展城实验室学校、深科技工学校等校园的课间也迎来新变化——3000余名学生在医护人员的专业指导下齐练八段锦。行云流水的招式不仅缓解了学业压力，更成为传统文化教育的生动课堂。“练习时感觉自己像武侠片里的高手！”荣根学校学生兴奋表示。



荣根学校师生练习八段锦



市民在医护人员带领下学习八段锦



香囊制作体验

生效果，深受大众喜爱。该活动不仅实现万人参与的目标，更推动传统养生功法融入现代生活，为中医助力健康中国建设注入活力。

深圳市中西医结合医院负责人表示，未来医院将继续弘扬中医养生文化，开展更多丰富多彩的健康推广活动，让中医传统养生文化走进千家万户，促进传统文化与现代健康理念融合，为提升全民健康素养贡献更多中医方案和力量。 (文 / 陈小丽、古伟升 图 / 廖国灵)

蚝乡社区、东塘社区、沙井党群服务中心等活动现场，社区银发族老爷老奶奶纷纷加入八段锦练习行列。72岁的李阿姨分享：“学习后回家跟着视频练了半个月，肩颈不僵了，晚上睡眠也好多了。”社区工作人员观察到，集体锻炼不仅强身健体，更成为邻里交流的新纽带，许多老人自发组成晨练小队，带动社区健康氛围升级。在社区，深圳市中西医结合医院还组织中医专家义诊、中医适宜技术体验、香囊制作等活动，获得居民一致好评。

这场养生风也挂到了绿点科技、海上田园等辖区企业。针对职场人群设计的“碎片化养生”方案广受企业欢迎，员工利用工间休息时间，在医务人员带领下练起八段锦。员工通过“摇头摆尾去心火”缓解肩颈酸痛，“攥拳怒目增气力”提振工作状态。

中医养生文化源远流长，八段锦作为其中的瑰宝，也是国家体育总局推荐的养生功法之一，以其独特的魅力和显著的养

## 守护师生健康，深圳市中西医结合医院 中医药文化活动进校园

3月4日，深圳市中西医结合医院联合深圳市宝安区荣根学校举办的“传承中医文化，守护师生健康”中医药文化进校园主题活动圆满落下帷幕。此次活动作为深圳市中西医结合医院“杏林红”党建品牌系列活动之一，内容丰富、形式多样，为全校师生带来了一场精彩纷呈的中医药文化盛宴。



活动当天，荣根学校校园内中医药文化氛围浓厚。综合楼大堂的中医药文化展板整齐排列，内容涵盖九种体质辨识、八段锦详细图解、二十四节气与十二时辰养生作息规律，以及中医药历史、名医典故、中草药知识等，吸引了大批师生驻足观看、学习。图文并茂的展板，让大家轻松领略到中医药文化的博大精深。一位学生在参观展板后兴奋地说：“原来中医药里藏着这么多有趣的知识，我以前都不知道，以后我要更深入地了解。”

针对教师职业病的“中医药文化与养生保健”讲座，深圳市中西医结合医院治未病中心徐文华主任凭借深厚的专业知识，结合教师日常工作特点，深入浅出地讲解各类养生知识，赢得台下阵阵掌声。“这个讲座太及时了，平时工作忙，总是忽略自己的身体，今天学到了很多实用的养生技巧，以后一定要用起来。”一位老师感慨到。



与此同时，图书馆内的中医义诊活动也在火热进行。来自深圳市中西医结合医院中医内科、妇科、儿科、骨伤科、针灸推拿科的医生们耐心细致地为教师们把脉问诊、进行体质辨识、开展肺功能检测等义诊服务，并根据诊断结果给予专业的健康指导。中医适宜技术体验区更是人气高涨，艾灸、推拿等项目让教师们亲身体验到中医技术的独特优势。



结合学生群体的特点，活动还精心设置了多项趣味互动环节。在八段锦养生操学习活动中，学生们跟着老师一招一式认真练习，感受传统养生功法的魅力。中草药标本展示区，形态各异的中草药标本吸引了众多学生。在另一边，展陈的针灸针、拔罐器等中医药器具令学生们称奇不已，专业人员现场演示操作，为学生们揭开中医药特色疗法的神秘面纱。

从文化展示到义诊服务，从知识讲解到互动体验，本次活动中，每一个环节无不体现了深圳市中西医结合医院党员、巾帼文明岗医务人员专业素养与奉献精神。中医药是中华民族的瑰宝，此次活动不仅让师生们深入了解了中医药文化，有效增强了健康意识，还进一步促



进了中医药文化在校园的传播与发展，让这一传统瑰宝在校园中焕发出新的生机与活力。据介绍，下一步，该院还将开展中医药文化“进学校、进企业、进社区、进家庭”系列活动，助力推动中医药文化传承创新发展。（文 / 窦宇红、张媛媛、李家慧，图 / 廖国灵）

## 寓医于食，守护健康！深圳市中西医结合医院召开药膳工作会议

3月24日，深圳市中西医结合医院主办的“味本膳”药膳工作会议在该院召开。中华中医药学会药膳分会主任委员宋鲁成等知名药膳专家出席，通过主题演讲、跨界对话与实践体验等形式，为医院药膳工作和中医药膳文化的创新发展注入新动能。



药膳是中国传统医学知识与烹调经验相结合的产物，是以药物和食物为原料，经过烹饪加工制成的一种具有食疗作用的膳食。会上，宋鲁成等9位专家教授，围绕“三应药膳应用推广与赋能南川实践”“中医食疗让良药不再苦口”“药膳食疗之实践”等内容展开深度探讨，为医院药膳科室建设提供了科学化、可落地的指导方向。



在圆桌交流环节，中医推拿、中药、治未病等领域专家共同探讨“药膳+现代医学”的融合路径，为医院药膳工作发展出谋划策。大家认为，未来医院药膳服务需以患者个体化需求为核心，构建“精准食疗”体系，助力健康管理从“治已病”向“防未病”延伸。



在深圳中西结合医院药膳研发平台，与会专家展示了“黄精煨四宝”“四物健脾汤”等药膳制作过程，传授药膳制作实操经验，让参会者感受“寓医于食”的魅力，将传统智慧转化为日常健康实践，获得一致好评。

当前，宝安正在大力发展中医药健康消费，优化中医药文化产品和服务供给。宝安区卫生健康局副局长陈桂红表

示，药膳正从传统养生智慧转化为普惠型健康方案，要加强中医药产业转化，加大药食同源产品研发，积极推进与中医药企业开展深度合作，形成一批可转化的产品。（来源：南方PLUS，文/张尤文，图/廖国灵、饶施欣）

## 广东省岭南南丁格尔护理研究院 科技服务站落户深圳市中西医结合医院

2025年3月30日，广东省岭南南丁格尔护理研究院（深圳市中西医结合医院）科技服务站揭牌仪式成功举行。广东省科学技术协会学会部陈环宇，广东省岭南南丁格尔护理研究院理事长成守珍、副理事长周丽华，深圳市科学技术协会学会部方原、深圳市中西医结合医院副院长刘汉娇等参加活动。



活动由深圳市中西医结合医院护理部主任古伟升主持，该院副院长刘汉娇表示，科技服务站揭牌落地是医院护理事业发展的重要里程碑，将为中西医结合护理创新注入新动能。

广东省岭南南丁格尔护理研究院理事长成守珍在致辞中表示，科技服务站的成立是研究院深化产学研合作、推动护理科技转化的重要举措，期待通过这一平台，整合资源，解决临床痛点，提升护理服务质量。

活动现场，广东省岭南南丁格尔护理研究院副院长李彩红以《从临床痛点走向市场价值》为题开展专题授课。



广东省岭南南丁格尔护理研究院科技服务站成功落户，是深圳市中西医结合医院护理科技创新，高质量发展迈出的坚实一步。未来，深圳市中西医结合医院科技服务站，将加强与广东省岭南南丁格尔护理研究院联动合作，依托广东省岭南南丁格尔护理研究院深厚资源和学术积淀，促进科研创新与成果转化，加强护理人才培养，提升护理产学研水平，推动护理学科高质量发展。（文/麦青欣 图/廖国灵）

## 深圳市中西医结合医院首届叙事医学培训圆满收官 培育“会看病更懂人心”的医者

3月22日，深圳市中西医结合医院成功举办首届叙事医学师资培训班（初级），43名临床医护骨干完成系统化培训。本次培训由南方医科大学杨晓霖教授团队全程指导，通过“理论+实践+科研”三维教学模式，助力医护人员提升叙事素养，为优化医疗服务注入人文温度。培训创新采用工作坊形式，通过案例研讨、情境模拟等多元方式，探索医学人文与临床实践融合新路径。



在医疗服务质量提升与医患关系优化的时代命题下，本次培训以“培养兼具循证思维与叙事思维的新型医者”为目标，开创性地将叙事医学理念融入医护人员职业发展体系。护理部主任古伟升在开幕式上表示，叙事医学不仅是缓解医患矛盾的有效工具，更是实现医疗服务从“治病”到“医人”转变的关键路径，期待参训学员成为播撒人文关怀的“火种”。

培训课程构建了“理论-实践-科研”三维培养体系。杨晓霖教授通过《中国叙事医学赋能医者叙事素养提升与职业发展》等专题授课，系统阐释了叙事医学核心理念。临床实践环节创新采用医学人文影片分析、跨角色案例研讨等教学方式，引导学员从医、护、患多维度进行叙事诊疗训练。科研模块则启发学员将叙事思维融入人文社科研究，探索其在医患沟通、职业压力管理等领域的新应用。

参训学员在沉浸式学习中展现出强烈共鸣。通过“生命健康叙事素养与医者幸福力提升”等主题研讨，医务人员结合临床真实案例，深度探讨叙事医学在提升诊断效率、改善医患关系中的实践价值。在“叙事闭锁与医者心身健康”等分组讨论中，学员们以故事分享形

式反思职业困境，现场气氛热烈。多位学员表示，这种“有温度”的培训模式，既提升了职业认同感，又增强了应对复杂医疗场景的能力。



结业典礼上，该院刘汉娇副院长高度评价培训成果，她表示，叙事医学是医学人文的重要组成部分，要求学员不仅要掌握叙事医学的理念和方法，还要将叙事医学理念转化为提升服务品质的具体实践。杨晓霖教授在颁发证书时，以个性化寄语激励每位学员持续成长。特别设置的叙事医学案例展示环节，生动呈现了参训者在医患沟通、健康宣教等方面的思维转变。



未来，该院将构建初、中、高三级培训体系，持续培养具有叙事素养“会看病更懂人心”的复合型医疗人才。随着叙事医学师资队伍的壮大，这种融合科学精神与人文关怀的新型诊疗模式，将为提升患者就医体验、构建和谐医患关系注入持久动力。（文 / 麦青欣，图 / 廖国灵）

## 规范化 标准化 数智化

# 宝安区中医护理质量控制中心成立

中医护理有了“质量管家”！4月29日，宝安区中医护理质量控制中心（下称“质控中心”）成立大会暨中医护理管理培训班在深圳市中西医结合医院举行。



参会领导共同为“深圳市宝安区中医护理质量控制中心”揭牌

质控中心将挂靠在深圳市中西医结合医院，将通过构建质控标准、创新“互联网+”模式、培养复合型人才等举措，让千年中医护理智慧更好赋能现代健康服务。该院副院长刘汉娇担任主任委员，广东省中医护理质控中心主任林美珍担任顾问。

质控中心将充分发挥桥梁纽带作用，凝聚全区护理人员的智慧与力量，持续完善质控标准体系，推动中医护理服务同质化发展；深化数智赋能，打造“互联网+中医护理”创新模式；强化人才培养，建设一支“精技术、强管理、善传播”的复合型中医护理队伍；加强文化传承，让千年岐黄智慧在现代护理实践中焕发新活力等几方面重点发力，着力推动宝安区中医护理事业正式迈向规范化、标准化、数智化发展。

质控中心的成立，是完善区域护理质控网络，推动中医护理高质量发展的重要举措，也标志着全区中医护理服务迈入规范化、标准化、数智化发展新阶段。（来源：宝安日报，文/古伟升 刘亦凡 图/廖国灵）

## 55道药膳惊艳亮相， 这场中医护理药膳文化节药香与美味交融

当归鸡汤香气四溢，百合雪梨羹清甜润肺……5月12日，在国际护士节当天，深圳市中西医结合医院成功举办以“药食飘香·膳养健康”为主题的第三届中医护理药膳文化节，55道融合传统智慧与现代创意的药膳佳肴惊艳亮相，为医护人员献上一场别具特色的中医药文化盛宴。



据介绍，此次大赛共有来自30个科室的队伍参加，带来55道药膳美食，以“传承、创新、融合”为主题，各参赛团队通过PPT展示、视频解说、现场品鉴等形式，全方位呈现药膳的中医理论依据、配伍合理性、营养功效及创意摆盘。



展台前，一道道摆盘精致的药膳依次陈列，从选材到烹饪手法都凝聚着护理团队的巧思——有的作品将药材与食材巧妙融合，呈现出传统滋补良方的新形态；有的则结合现代营养学，打造兼具美味与健康的养生膳食。

在备受期待的药膳品鉴环节，领导与嘉宾纷纷移步展台，近距离感受参赛作品的独特魅力。“这道当归鸡汤醇厚鲜香，喝完浑身都暖和！”“百合雪梨羹清甜爽口，润肺效果肯定不错！”现场赞叹声此起彼伏。

每道药膳不仅色香味俱全，更彰显着中医药“寓医于食”的深厚文化底蕴。

在品鉴相关作品后，该院党委书记陈旭表示，药膳是中医药文化的重要组成部分，将“治未病”理念融入日常饮食，既能弘扬国粹，又能服务百姓健康。



此次大赛的评审环节严谨专业，评委团从中医文化内涵、群众投票、专家现场评分三大维度，围绕口感、营养、外观、创意、配伍等细分标准进行综合评定。经过激烈角逐，大赛最终评选出一等奖、二等奖、三等奖及优胜奖。来自产科团队的作品“雀舞双珍润玉屏”获得一等奖。获奖团队代表在分享创作心得时说：“药膳不仅是美食，更是中医智慧的载体，我们希望通过专业与创新的结合，让更多人受益于药膳养生。”



古人云：“药食同源，食疗为先。”本次大赛不仅为医护人员提供了展示才华的舞台，更推动了中医药文化的传承与发展。中医护理药膳文化节已成为该院一项品牌活动，未来，该院将继续深化药膳在临床护理中的应用，让中医药瑰宝更好地护佑百姓健康。（来源：深圳商报·读创客户端，文/古伟升 刘亦凡 图/廖国灵）

## 让患者有尊严 让家属少遗憾 —深圳市中西医结合医院打造中西医结合特色 安宁疗护照护服务模式

近日，深圳市中西医结合医院安宁疗护病房收到三面锦旗，背后是 26 岁女孩小雨（化名）与癌症晚期母亲温暖而特殊的“告别”，让生命尽头不冰冷，成为爱与尊严的延续。



安宁疗护多学科团队

小雨在深圳城中村面积不足 20 平方米的出租屋里，独自照顾癌症晚期的母亲。止痛药失效后，母亲的声声呻吟，刺痛她的心。面对接踵而至的悲伤与未知，她走投无路，通过网络平台了解到深圳市中西医结合医院的安宁疗护后，拨通了求助电话。

深圳市中西医结合医院安宁疗护团队迅速响应，赶到母女住处。安宁疗护团队将小雨的母亲接到老年病科安宁疗护病房。病房宽敞温馨，团队凭借丰富经验，为小雨母亲制定个性化五感疗愈方案，还给予小雨心理支持。

在安宁疗护团队努力下，小雨母亲疼痛得到控制，身体舒适，小雨情绪也稳定下来。最终，母亲在小雨怀抱中安然离世。第一次面对亲人离世，小雨在安宁团队帮助下顺利处理后事。一个月后，满怀感激的小雨送来三面锦旗，希望安宁疗护能让更多生命尽头的人有尊严、安详度过最后时光。



医护人员上门为患者做理疗



安宁疗护团队为患者疗护



安宁疗护团队在患者家中  
商议方案

深圳市中西医结合医院及下属象山社区医院是深圳市安宁疗护试点单位。医院组建多学科团队，建立医院 - 社区医院 - 社康 - 居家“四位一体”工作模式，坚持将中医药融入安宁疗护全程，改善终末期患者常见症状，打造“1+5+N”中西医结合特色安宁疗护照护服务模式，努力为深圳市安宁疗护打造“中西医结合样板”。（来源：宝安日报 文 / 图 刘芳）

## 深圳市中西医结合医院开展 送健康进企业义诊活动

4月25日，深圳中西医结合医院医护人员到深圳市创鑫激光股份有限公司开展“百万英才汇南粤·宝安人才义诊”活动。活动旨在优化人才服务，提升人才幸福感，提高企业员工健康素养，也是该院开展的“暖医宝安”关爱惠民系列活动之一。



活动现场，由治未病中心、肺病科、康复科、推拿科、内分泌科、甲乳外科、象山社区健康医院等多学科专家组成的义诊团队，针对企业员工因长期伏案久坐、用眼过度、运动较少等引发的健康问题，如颈肩腰腿痛、胃肠功能紊乱、肥胖、失眠等，从饮食搭配到运动选择，从作息调整到情绪管理，为每一位前来咨询的员工提供了贴心的“一对一”健康咨询服务，并运用专业知识进行细致的体质辨识。现场还提供脉诊、舌诊等中医诊断服务，为职工“私人定制”养生方案。

活动现场还特别开设了多项中医适宜技术和养生茶饮体验区，涵盖针灸推拿、耳穴压豆、铜砭刮痧、穴位贴敷、火龙罐及轻松减脂、安神助眠等养生茶饮，这些中医外治服务体验让员工亲身感受中医的魅力。

此次活动累计服务人数两百余次。许多员工体验后反馈良好，长期困扰他们的肩颈酸



治未病科徐文华主任在义诊

痛等症状得到了有效缓解。

本次活动由中共深圳市宝安区委组织部、深圳市宝安区保健中心主办，深圳市中西医结合医院承办，宝安区企业服务中心、新桥街道办、宝安区金融超市协办。活动以“送健康进企业”的方式成功搭建起政府、医院与企业之间沟通交流的桥梁，是落实“服务企业、关爱人才”的“暖医宝安”生动实践。未来，深圳市中西结合医院将持续整合优质医疗资源，深化与企业的合作，积极探索健康服务进企业的常态化机制，开展更多惠民利民的健康活动，为更多企业员工、辖区百姓的健康保驾护航。

（文 / 陈晓霞，图 / 廖国灵）



中医适宜技术体验

## 肌瘤像树根缠绕子宫， 乌鲁木齐患者深圳求医重燃生育梦

4月23日，深圳市中西医结合医院运用混合现实导航技术联合宫腔镜下缝合术，成功为一名来自乌鲁木齐的患者一次性切除复杂肌瘤，显著提升了患者的生育几率。

34岁的哈女士（化名）来自新疆乌鲁木齐，与丈夫结婚五年，一直想拥有孩子。但她体检时发现，子宫内布满2型及3型混合多发肌瘤，肌瘤如同“藤蔓”般缠绕子宫肌层。多家医院给出相同结论：“需多次手术剔除肌瘤，或开腹切除子宫。”但分次手术及开腹手术，意味着漫长的备孕期等待，哈女士觉得自己等不起了。她从一位援疆医生口中得知：“深圳有家医院，能用宫腔镜手术一次性切除复杂肌瘤，或许能帮上忙。”怀揣一丝希望，她跨越4000公里，踏上了前往深圳市中西医结合医院的求医之路。

传统宫腔镜手术多用于剔除直径小于5厘米的肌瘤，而哈女士的肌瘤不仅体积大，且深入子宫肌层，稍有不慎便可能穿孔大出血。转机源于深圳市中西医结合医院妇科团队的创新手术理念，混合现实导航妇科手术及宫腔镜下缝合术。

该技术理念是通过数字化三维重建+3D打印技术精准定位肌瘤，结合宫腔镜微创操作，在切除肌瘤的同时实时缝合子宫创面，避免术后瘢痕挛缩。

为了让患者直观理解病情，妇科团队用3D打印技术复刻了患者的子宫模型。“肌瘤像树根一样扎在肌层，但通过混合现实导航手术及宫腔镜下缝合术，我们能像拆毛衣线头一样精准处理，挽救你的子宫，争取尽快妊娠的机会。”该医院妇科副主任医师宋小磊解释说。

手术当天，妇科团队在麻醉科、手术室护理团队合作下，仅用1小时便完成操作。本次手术，通过三维重建模型规划手术路径，让医生心中有数，还可避开血管密集区，宫腔镜精准定位肌瘤，超声实时监测子宫形态，一次性完全切除。利用“双针交替缝合法”，5分钟完成肌瘤创面闭合，恢复宫腔解剖。

术后第5天，哈女士的复查结果显示，子宫形态恢复正常。更让她惊喜的是，医生告诉她现在即可备孕，3个月后可尝试怀孕。如今，哈女士已踏上归途。（来源：南方+文/图 宋小磊）



## 央视聚焦深圳市中西医结合医院社康 “逆袭生长”

6月10日，央视《东方时空》聚焦“社区医院如何‘逆袭生长’：优质中医资源下社区带来了哪些变化？”，将目光聚焦深圳市中西医结合医院东塘社区健康服务中心（以下简称“东塘社康”），生动展现了优质中医药资源下沉社区带来的显著变化。



央视东方时空栏目报道我院社区健康服务

### 专家下沉夯实医疗根基

东塘社区作为典型的人口密集型社区，务工人员和流动人口众多。以往，这里的居民看病存在诸多不便。据深圳市中西医结合医院常务副院长杨光义介绍，为解决这一难题，医院每周派遣至少20位副高以上职称专家下沉到不同社康坐诊。这些专家的到来，让基层社康机构的医疗水平得到---显著提升。如今，东塘社康能提供6类10多项中医适宜技术，涵盖针灸、推拿等，满足居民多样化的就医需求，而且价格亲民。患者杜秀丽体验后表示：“简单理疗仅需二三十元，不仅服务好，效果也很好！”



吕光耀主任在东塘社康坐诊

## 智慧赋能中医药服务升级

在科技浪潮下，宝安区的社康机构积极拥抱智能化。东塘社康通过与华为合作，搭建起稳固的网络底座，实现数据高效流转，为智能化转型奠定基础。AI智能中医体质辨识能精准分析居民体质，听译机器人缩短医患沟通障碍，机器人手臂按摩提供舒适理疗体验，艾灸服务也实现智能化操作。

在中药煎煮环节，处方从医生端到煎煮室，传输和审方秒级完成，一个二维码可全程追溯药材来源和煎煮进展，全流程可控可见，保障用药安全。配送环节，无人机配送成为一大亮点，大大提高配送效率。数据的积累与应用，不断提升居民就医体验。



## 医防融合构建健康新体系

近年来，深圳市中西医结合医院全面提升中医药服务能力。目前，医院拥有国家级重点专科 2 个（急诊科、心血管病科）、省级中医重点专科 6 个、市级中医重点（特色）专科 4 个；区级医学重点学科（含中医类、临床类）/ 中医特色专科 10 个，国家优质服务基层行达标社康中心 2 家；国家级示范社康中心 1 家，省级示范社康中心 1 家。在医院下辖的 37 家社康中心 / 站均可提供中医药服务，并设置中医馆，沙头社康中心更是成为深圳市旗舰中医馆。

随着医疗服务由以疾病为中心转向以健康为中心，深圳市中西医结合医院把医疗与预防工作融合进行，逐步形成防、筛、诊、治、管、康的闭环健康新体系。在多个社区启动了居民健康筛查画像工作，2024 年慢阻肺筛查 1.8 万人、阿尔兹海默病脑健康筛查 5000 余人、儿童孤独症筛查 1.6 万余人，眼健康、青少年“四位一体”防控也在陆续开展，逐步完善了辖区居民的健康数据库。

深圳市中西医结合医院正逐步构建起一个高质量、多层次的基层中医药服务体系，将专业、便捷、实惠的中医药服务送到“家门口”，让居民们真切感受到了“简、便、验、廉”的中医魅力。（来源宝安日报、深圳特区报）

## 高质量建设“健康宝安” 绘就城区温暖底色

6月24日，央视《朝闻天下》的镜头对准宝安，报道了深圳市中西医结合医院东塘社区健康服务中心通过智能设备革新医疗服务、无人机提速药物配送的创新实践。这场基层医疗的智慧变革，不仅展现了科技赋能医疗的生动图景，更成为宝安区建设“全域温暖城区”的生动注脚。

### “AI助手”+“无人机” 构建智慧医疗服务闭环

在沙井街道东塘社区健康服务中心，中医AI辅助机器人正有条不紊地开展问诊工作。通过与患者对话，机器人快速收集症状、病史等信息，生成初步诊断建议，帮助医生提前掌握病情。“社康提供的这些新服务对我们老百姓来说是一个很好的体验。”居民邓先生说。

除AI诊断外，中医艾灸机器人、按摩机器人等智能辅助理疗设备也已投入使用。这些设备不仅改善了患者的就医体验，更显著提升了基层诊疗效率。东塘社区健康服务中心主任齐丽介绍：“智能设备投用后，一名医生可同时为多名患者进行理疗，大大减轻了工作负担。”

在药物配送环节，无人机成为打通服务“最后一公里”的关键。作为“医联体”中药配送枢纽，东塘社康承担着院本部及37家社康的中药熬制及配送工作。深圳市中西医结合医院常务副院长杨光义表示：“我们通过无人机配送煎制好的中药，确保每一副药送到居民手中时都是温热的。”从诊断到治疗再到用药，智能设备与无人机配送构建起完整的智慧医疗服务闭环。

### “宝医数智”上线 构建智慧医疗新生态

基层创新实践的背后，是宝安全面布局AI医疗的战略规划。今年3月，全国首个区域医疗大模型平台“宝医数智”正式上线，重磅发布19条硬核举措扶持大健康产业发展。该平台整合全区9家医院、220家社康的海量医疗数据，在诊前、诊中、诊后全流程释放AI效能。

通过“健康宝安”小程序，孕妇可快速获取个性化产科专家推荐；就诊时，听译机器人大幅缩短门诊病历录入时间；离院后，系统依据健康数据推送定制化康复方案，显著提升随访完成率。在重症监护领域，大模型实时监测患者生命体征；AI辅助诊断系统通过分析影像、病理数据，有效降低误诊风险。

宝安区还通过开放医疗服务场景、共享核心数据，吸引腾讯、华为等头部企业深度参与。百川智能等企业相继落户，推动形成“医工融合”产业生态，构建起覆盖“防-诊-治-康”全周期的智能健康管理体系。

## “暖医宝安”多维发力 筑牢温暖城区健康根基

今年，宝安区七届四次党代会提出，要坚持保障和改善民生，打造全域温暖城区，让城区的每一个角落都浸润着温暖与爱意，不断提升居民群众的归属感、认同感、幸福感。其中，高质量的医疗卫生服务便是塑造城区温暖底色的重要支撑。

今年以来，宝安卫健系统将“为人民群众提供优质高效便可负担的健康服务”作为奋斗目标，聚焦“123410”工作主线，深化“医院做强、学科做优、社康做全、公卫做实”战略。

在社康建设方面，2025年计划新建17家社康机构、改扩建6家，使社康总数达到237家；重点提升儿科、外科、五官科等群众关切领域的诊疗能力；新增3-5家港式金牌诊室，扩大跨境商业保险“一站式”结算覆盖范围，力争40%以上社康达到国家推荐标准；打造面向粤港澳大湾区的“领创”“领智”“领技”立体人才体系，计划新增30名RCGP认证的国际化全科医护人才，为医疗服务升级提供人才保障。

尤为值得一提的是，今年，宝安卫生健康系统推出“暖医宝安”行动，通过“暖心、暖情、暖医、暖流”四维联动，打造全周期健康服务新模式。在就医环境方面，优化医院布局、改善候诊环境；在智慧服务领域，依托互联网医院实现全流程线上服务；针对特殊群体，开展“暖心关爱进家庭”活动，为行动不便者提供上门诊疗服务。23条硬措施将人文关怀融入医疗服务，全方位提升居民就医获得感。

从基层社康的智能设备应用，到全域AI医疗生态构建；从医疗服务能力全面升级，到“暖医宝安”行动的温情实践，宝安区正以科技创新为引擎，以民生需求为导向，让高质量医疗服务成为全域温暖城区最温暖的底色，持续提升居民的幸福感与归属感。（来源：宝安日报）



杨光义常务副院长介绍央视采访



工作人员将中药通过无人机配送

## 深圳市中西医结合医院开通 第二条无人机运输航线



东塘-后亭航线成功首飞

3月31日，深圳市中西医结合医院社康无人机航线——“东塘-后亭线”成功首飞。这是继该院开通深圳首批无人机急救运血航线以来的第二条无人机低空医疗运输航线。

该航线往返于东塘社区健康服务中心与后亭社区健康服务中心，用于运送煎煮好的中药等医疗物资。两家社康中心距离5.5公里左右，位于东塘社区健康服务中心二楼的中药应用研究中心将煎煮好的中药通过传统陆运方式配送

至少需要20分钟，受交通拥堵、天气等影响，需要的时间可能更长。通过无人机配送，平均配送时间约7分钟，较传统陆运节省一半以上时间。“在医院的中药刚煎好就到嘴边，简直不要太方便。”后亭社区居民感慨道。



无人机在东塘社康起飞



无人机在后亭社康着陆

近年来，随着无人机技术的飞速发展、政府对低空经济的大力支持以及医疗运输方式的探索，无人机低空医疗运输这一创新的医疗服务模式逐渐进入公众视野。凭借快速、灵活的优势，无人机将在医疗领域越来越多的场景落地应用。面向未来，深圳市中西医结合医院正思考规划拓展构建覆盖医院、社区医院、社康中心的无人机运输调度网络。（来源：宝安日报 文 / 苏木东，图 / 饶施欣、廖国灵）

## 家医同行守护您的眼健康！深圳市中西医结合医院举办义诊与家庭医生签约活动

今年5月19日是第15个“世界家庭医生日”，今年的主题是“签约有感，健康可及”。5月18日上午，深圳市中西医结合医院在上星星城社康中心举办了以“家医同行，守护‘睛’彩”为主题的“世界家庭医生日”大型眼健康义诊与家庭医生签约活动。



本次活动由宝安区卫生健康局主办，为宝安区“世界家庭医生日”暨国家基本公共卫生服务宣传月分会场活动之一。活动围绕全生命周期眼健康管理开展儿童青少年近视防控、职场护眼、老年眼病养等，进行名医义诊、中医体质辨识、养“眼”科普、体验养眼“黑科技”、识别中草药与手工制作护眼香囊等六大“睛”彩活动，通过这些活动，市民对家庭医生签约服务与内涵有了进一步了解。



现场，眼科专家廖品正国医大师学术经验传承人及广东省中医院眼科专家欧扬教授，深圳市中西医结合医院眼科孙勇主任、心血管病科方红城主任、脑病科王启章主任、高级家庭医生万鸣主任、陈红主任等专家开展全专联合大型义诊，现场为居民提供免费血压、血糖、眼底检测以及免费专业健康咨询、免费疾病指导等服务。



在中医体质辨识区，医务人员通过专业量表测评以及舌诊、脉诊，帮助市民了解自身体质特点，同时发放中医体质辨识健康宣传手册，在普及中医知识的同时，为居民提供专业中医养生方法并针对性地给予个性化调养建议。

家庭医生签约区也挤满了人。居民咨询家庭医生签约事项、现场可与心仪的家庭医生签约。签约后居民可享受电子档案管理、预约转诊、健康监测等基础服务及中医调养、高危因素评估等增值服务。值得一提的是，从今年下半年开始，居民可以根据自身需求DIY健康项目，自主选择基础服务包、普通人群服务包、重点人群服务包或个性化服务包。个性化服务包中的眼保健、体重管理及扶阳调养方案尤其受到居民青睐。



本次活动设置的中医药文化特色体验互动区同样“吸睛”。体验区包括“药膳美食、护眼精品茶、养眼水果、护眼香囊、艾草锤锤养生操”五大主题。红炉点酥、养生茶饮等在视觉、嗅觉、味觉给居民带来多维体验。雷火灸、耳穴压豆、中药熏蒸、小儿推拿等让居民在免费体验治疗的同时学习中医养生知识。针对现代人常见的视疲劳、干眼症等问题，眼科专家向家长和小朋友手把手教学，通过理论授课、示范演示、提问巩固，向大家进行养眼科普，讲解常见的十五种护眼穴位及其按摩手法。在手工制作区，小朋友与老师互动体验“趣”识百草、制作护眼香囊，穿汉服、行汉礼，深度体验中华文化，共赴一场神奇的中医药文化之旅。



本次活动得到了社区居民的高度认可，累计300多名市民参加了活动。“活动让我们在家门口就能享受到专业的医疗服务，特别是中医特色疗法的体验。”王女士表示。

此次活动不仅提高了居民对家庭医生签约服务的认知度和参与度，让更多的居民参与家庭医生签约并享受服务；也充分展现了深圳市中西医结合医院家庭医生团队的专业水准和服务特色。未来，该院将持续优化家庭医生签约服务模式与服务内涵，深化中西医结合健康管理、推动家庭医生签约服务全覆盖；围绕全方位全周期健康管理服务，推进家庭医生签约服务高质量发展；切实做好“签约有感、健康可及”，让社区居民享受到更优质、更可及的家庭医生健康管理服务。（来源：深圳特区报读特APP文/黄羽桃）

## 新华视点 | 体重管理年，你行动了吗？

自2024年6月开始，国家卫健委同多部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。今年全国两会期间，“体重管理”成为全民关注的热点。随着人们健康意识不断提高，越来越多的人开始关注自己的体重和身体健康。

4月21日，新华社关注深圳宝安体重管理工作。记者现场探访深圳市中西医结合医院雍和府社康中心健康管理门诊，体验了智慧减重“黑科技”。



雍和府社康中心（视频截图）



雍和府社康中心体重管理门诊（视频截图）

雍和府社区健康服务中心设立标准化体重管理门诊，探索AI赋能智能化体重管理新模式。社康中心引入3D智能体测仪、体感运动游戏一体机、能量戒、智能手环等体测评估训练设备，为减重用户带来前所未有的健康新体验，定制中西医结合综合干预个性化“减重方案”。



新华社记者体验体感运动游戏一体机（视频截图）



卓越主任接受采访（视频截图）

肥胖和糖尿病、高血压、癌症等 200 多种疾病“挂钩”。预计到 2030 年，我国成人超重肥胖率要达到 70.5%，儿童也有 31.8%！

那么，怎么样判断自己是不是超重或肥胖，这三个指标得记牢：

1. BMI 指数：体重 (kg) 除以身高 (m) 的平方。中国标准是  $BMI \geq 24$  算超重， $\geq 28$  就是肥胖啦！
2. 腰围：男生  $\geq 90\text{cm}$ ，女生  $\geq 85\text{cm}$ ，说明肚子上的肉肉太多！
3. 腰臀比：男生  $\geq 0.9$ ，女生  $\geq 0.85$ ，妥妥的“苹果型身材”，内脏脂肪超标预警！

科学减重第一步：先做个全面评估

科学减重前，建议先去专业医院相关科室做个全面评估。医生会帮你查查血糖、血脂、甲状腺功能这些，还会问问你的家族史、生活习惯，甚至心理状态哦！只有了解自己的身体状况，才能制定出最适合你的减肥方案。

## 三招教你科学减重



### 01 吃对才能瘦！这些饮食技巧需牢记

计算目标能量：记住这三个黄金公式！

男性：1200-1500 大卡 / 天

女性：1000-1200 大卡 / 天

或者在你现在吃的基础上每天减少 500-1000 大卡（但千万别低于基础代谢）

食物选择有讲究：

主食：多吃糙米、燕麦这些粗粮，少吃白米饭、面条。

蛋白质：鸡胸肉、鱼虾、豆腐安排上，别吃肥肉和加工肉类。

蔬菜：绿叶菜、菌菇类随便吃，土豆、莲藕这些高淀粉的要适量。

水果：蓝莓、草莓、苹果是首选，榴莲、荔枝这些高糖水果要少吃。

吃饭顺序很重要：先吃蔬菜，再吃蛋白质，最后吃主食。这样能让你少吃点碳水，还能更扛饿！

晚餐按时吃！不吃或少吃夜宵！



华南地区健康食谱



## 02 动起来！有氧 + 无氧双管齐下

有氧：快走、跳绳、跳舞（追剧时原地踏步也行！）

力量：深蹲、平板支撑（每天 5 分钟，马甲线不是梦）

小目标设定：每周减 0.5-1 斤！别贪快，坚持才是王道！



## 03 这些“秘密武器”了解一下

药物：目前国内有五种减肥药获批，像奥利司他、利拉鲁肽等。不过这些药都有副作用，而且要在医生指导下使用哦！

手术：如果  $BMI \geq 37.5$ ，或者  $BMI \geq 27.5$  还患有糖尿病，经过医生评估后可以考虑手术。但手术有风险，一定要慎重！

中医药调理：体质不同，减肥方法也不同！根据现有中医诊疗专家共识和研究文献，肥胖症的中医辨证分型可包括 4 种证型：脾虚湿阻证、胃肠湿热证、肝郁气滞证和脾肾阳虚证。

针灸、埋线减肥、五脏平衡罐、耳穴压豆等中医治疗对减肥也有帮助，而且副作用小，感兴趣的小伙伴可以试试。



## 即刻行动清单：

1. 测 BMI 和腰围，明确目标！

2. 明天早餐按“蔬菜→蛋白→主食”顺序吃！

3. 下班多走 1 站路，或跟跳 10 分钟健身操！

（部分内容来源：新华社客户端，文 / 内分泌病科 张勤凤 傅巧瑜）



# 晚餐如何吃更健康？中医有这些建议

“一日三餐”是人生中的头等大事，晚餐作为一天的“收官之餐”，不仅承接了一天的忙碌与疲惫，更与健康息息相关。那么，如何吃好这顿饭，才能既满足口腹之欲，又符合养生之道呢？

## 1. 健康晚餐怎么吃

### （1）时间

17:00~19:00（酉时）是进食晚餐的最佳时间。此时进食有助于食物消化吸收，同时为夜间休息储备能量。晚餐吃得太早，睡前易感饥饿，扰乱心神。吃得太晚，消化时间不充分，会影响睡眠质量。



### （2）食量

晚餐宜少食，吃到六七分饱就可以了。《黄帝内经》认为“饮食自倍，肠胃乃伤”，强调饮食过量对脾胃的损害。晚餐应遵循“朝莫虚，暮莫实”的原则。早餐要吃饱，晚餐则宜少而精。晚餐的进食能量以维持至次日清晨无明显饥饿感为宜，热量占比控制在全天的30%左右，过多则易出现“胃不和卧不安”。



### （3）品类

应以“清淡易消化”为原则，注重五味调和。可多选择富含纤维的食物，如蔬菜、水果和豆制品，以促进脾胃运化；适量摄入优质蛋白，如鱼、虾、鸡肉、牛肉等，以补益气血。晚餐要减少油腻、高脂肪食物的摄入，以免“湿热内生”，影响脾胃功能。此外，动物内脏脂肪含量较高，不易消化，晚餐应尽量避免。



### （4）口味

可遵循“早咸晚甜”的饮食原则。咸味入肾，有助于激发肾气，促进日间精神旺盛；甘味入脾，可补益脾胃，有助于夜间安神助眠。谷类食物在具有甘味口感的同时，还含有丰富的膳食纤维，可以促进肠道蠕动、帮助消化，如玉米、山药、红豆、南瓜等，都是晚餐的不错选择。需要注意的是，奶茶、蛋糕、甜品等甜腻食物要减少食用，否则对健康不利。



## 2. 饭后 3 事助睡眠

《医学心悟》有云：“有胃不和卧不安者，胃中胀闷疼痛，此食积也，保和汤主之。”指出由于饮食积滞、胃气不降而难以入睡者，可服保和丸消积化滞。

除了服保和丸外，养成以下三个饭后好习惯也可以起到消积化滞的作用。



### (1) 喝点萝卜汁

将新鲜的白萝卜洗净榨汁，可加适量的冰糖调味，有消食导滞的作用。

### (2) 摩中脘、擦涌泉

①中脘穴位于脐与剑突下连线中点，位于人体中部，为连接上下的枢纽，经常按摩此穴可以起到调节胃肠道功能的作用。将双手搓热，重叠放在中脘穴处，顺时针方向摩 30 次。

②涌泉穴位于足底部，蜷足时足前部凹陷处即是。先将两手搓热，用左手手掌擦右足涌泉穴，用右手手掌擦左足涌泉穴，做 30~50 次，以足心感觉发热为度。

### (3) 叩齿

叩齿可以起到促进消化、健脾胃的作用，做时摒除杂念，全身放松，口唇轻闭，上下牙齿有节律地相互轻轻叩击 100 下。

## 深圳市中西医结合医院简介

深圳市中西医结合医院创建于 1954 年，位于素有“千年古镇、中国蚝乡”之称的深圳市宝安区沙井街道，地处珠江口东岸，粤港澳大湾区核心位置，距离深圳国际会展中心 5 公里，服务辐射面积 64 平方公里，服务人口逾 150 万。医院前身为深圳市宝安区沙井人民医院，经过 71 年的建设和发展，逐步转型升级为集医疗、科研、教学、预防、保健、康复等功能为一体的现代化三级甲等中西医结合医院，广州中医药大学中西医结合临床医学院。

医院按照“1+N+M”模式加强城市医疗集团紧密管理，目前拥有 1 总院 +1 家社区医院 +37 家社区健康服务中心 / 站，开放床位 895 张。扩建（二期）工程于 2020 年 12 月开工建设，2025 年新建综合楼交付使用，届时总院建筑面积达 29.46 万  $m^2$ ，床位总数 1500 张，将成为国内单体面积最大、环境最美、设备最全的现代化中西医结合医院。

医院设有临床科室 38 个、医技科室 11 个。2024 年全院门急诊诊疗量 359.5 万人次（含社康），出院病人超 4.8 万人次，年均 120 救护车出车超 8000 次，出车量位居深圳市前三位。

目前，全院职工 2113 人，其中卫生技术人员占比 92%，高级职称 330 人（含二级教授 2 人），进站博士后 15 人（含出站 7 人、在站 8 人），博士研究生 71 人，硕士研究生 469 人；拥有美国护理科学院院士 1 人、国家中医临床优秀人才 3 人、全国中医护理骨干人才 1 人，省级名中医 2 人、省中青年突出贡献者 1 人、省级杰青医学人才 1 人、杰出护理工作者 1 人，深圳市名优中医 2 人、深圳市鹏城中医药领军人才 2 人、鹏城岐黄工程优秀人才 1 人，市卫生健康菁英人才 11 人、市卫生系统特聘岗位人才 8 人，宝安区首席专家 3 人，各级高层次人才 70 人，国家级、省级以上专委会主委 6 人，博士后指导老师 5 人、博士研究生导师 9 人、硕士研究生导师 49 人。

### 【综合医疗服务能力】

医院是广东省中西医协同“旗舰”医院建设项目、国家级标准版胸痛中心、三级医院高级卒中中心、中国卒中学会综合卒中中心、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心病毒诊断研究和推广区域平台建设单位、国家呼吸与危重症医学科（PCCM）规范化建设三级医院达标单位、国家标准化房颤中心示范中心、国家标准化心脏康复中心和高血压达标中心建设单位、国家标准化代谢性疾病管理中心、全国社区脑健康中心建设试点单位。

医院中西医结合危急重症救治能力及业务量位列全省中医系统前列，2023 年获评广东省胸痛中心质控先进单位，2024 年在社康系统创建广东省胸痛救治单元 31 个。急诊科年均诊疗量约 19 万人次，年收治急危重症 7000 余例，可独立开展 ECMO、急诊介入、急诊胃镜、血浆置换等危重症救治核心技术。医院每年开展心、脑、肺、外周血管介入等危急重症介入手术 2200 余例，脑病科率先在华南地区开展疗效显著的急性脑梗死取栓联合超早期

醒脑开窍针刺法；创伤骨科每年接诊创伤患者超 2 万例，肢体离断再植术处于全国领先水平；输血科在市内率先启用无人机运输血液模式，打造首批无人机急救运血航线。

在 2022 年、2023 年国家三级公立中西医结合医院绩效考核中，医院连续两年评为 A 等级（2023 年 A 等级为中西医结合类别中最高等级）。根据广东省卫生健康委员会事务中心 2022 年广东省 DRG 住院医疗服务综合评价分析报告，我院 DRG 能力指数在全省 178 家中医医院排名第 17 位，18 个学科专业建设水平排名第 11 位（两项指标均在深圳市 7 家公立中医医院排名第 1），医院 11 个学科（神经、眼科、呼吸、循环、消化、内分泌、女性生殖、妊娠分娩、血液、感染、创伤）在中医医院 18 个学科专业建设水平评价中排名深圳市第 1。

### 【学科建设水平】

现有国家级重点专科 2 个：急诊科为国家中医优势专科建设单位、深圳市中医急诊医疗质量控制中心挂靠单位，心血管病科为国家中西医协同“旗舰”科室建设单位；省级中医重点专科 5 个、省级中西医协同重点科室 1 个；市级中医重点专科建设单位 1 个、市级中医特色专科 2 个、市级中医重点专科培育项目 1 个；区级医学重点学科（含中医类、临床类）/ 中医特色专科 10 个，构建了“2+6+4+10”特色布局的重点学科群体系，实现了国家级、省市区各级重点学科全覆盖。国家优质服务基层行达标社康中心 2 家；国家级示范社康中心 1 家，省级示范社康中心 1 家。累计柔性引才高层次技术协作团队 22 个、建立名中医工作室 22 个，引进 7 个深圳市医疗卫生“三名工程”、1 个宝安区医疗卫生“三名工程”。

### 【科研教学质量】

医院是广东省、深圳市博士后创新实践基地，建有中西医结合创新研究中心（2000 ㎡）和宝安区手外科研究室，拥有科研 PI 团队 7 个。目前在站博士后 8 人（已出站 7 人）。近年来获批国家自然科学基金 5 项、国家中医药管理局课题 2 项、中国博士后科学基金 5 项，省自然基金项目 7 项、省中医药局课题 14 项，市科创委自然基金 11 项，获得省部级以上科研项目奖励 3 项；荣获中国中医药研究促进会科学进步奖 1 项，广东省药学会医院药学科学技术奖一等奖，中国民族医药协会科学技术进步奖一等奖。

医院与广州中医药大学共建广州中医药大学深圳中西医结合临床医学院，为学校提供以临床医学、中西医结合为主体，涉及中医学、护理学、中药学、医学检验技术等专业的本科与研究生教育。医院也是南方科技大学教学医院，中南大学和广东医科大学检验专业学生培养基地，承担着高等医学院校的研究生培养及本科生临床教学和实习任务。医院也是广东省中医住院医师规范化培训基地（深圳市中医院）协同基地、深圳市第二人民医院住院医师规范化培训基地全科协同基地，深圳市中医专科护士与护理技术培训基地。

### 【医院发展愿景】

按照深圳市医疗卫生事业布局规划，坚定不移推动中医药传承创新发展，探索中西医结合传承创新发展深圳模式，将医院建设成为深圳市中西医结合医疗高地、粤港澳大湾区中西医结合先行示范医院，打造国际、智慧、安全、人文的国家中西医协同“旗舰”医院。